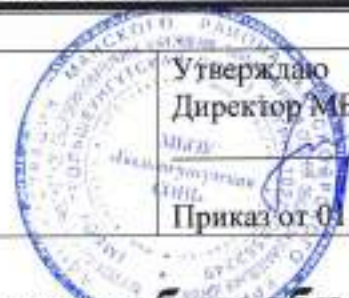


Администрация Манского района Красноярского края  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Большеунгутская средняя общеобразовательная школа»  
Юбилейная ул., д.2, п. Большой Унгут, Манский район, Красноярский край, 663506  
тел. 8(39149) 32-3-18 E-mail: [un-gut@yandex.ru](mailto:un-gut@yandex.ru)  
ОКПО 13445367 ОГРН 1022400562249

Принято педагогическим советом  
МБОУ «Большеунгутская СОШ»  
Протокол от 28.08.2020 г № 5



Утверждаю  
Директор МБОУ «Большеунгутская СОШ»  
Г.Н. Михайлова  
Приказ от 01.09. 2020 г. № 01-05-034

**Адаптированная основная общеобразовательная программа  
для детей с ограниченными возможностями здоровья  
(детей с нарушением интеллекта  
легкой степени умственной отсталости)**

2020

## СОДЕРЖАНИЕ

### Общие положения

#### 1. Целевой раздел

##### 1.1. Пояснительная записка

1.2. Планируемые результаты программы. Планируемые результаты освоения обучающимися программ по образовательным областям

#### 2. Содержательный раздел

##### 2.1 Структура образовательного процесса

##### 2.2. Программно-методическое обеспечение образовательного процесса

2.3. Программа духовно-нравственного развития и воспитания детей с легкой степенью умственной отсталости

2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

##### 2.5. Программа внеурочной деятельности

#### 3. Организационный раздел

##### 3.1 Учебный план и его обоснование

3.2. Система условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального и основного общего образования

3.2.1. Описание кадровых условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости

3.2.2. Финансовое обеспечение реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости

3.2.3. Материально-технические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости

3.2.4. Информационно-методические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости

3.2.5. Организационно-педагогические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости

3.3. Система оценки достижения планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального и основного общего образования для учащихся с легкой степенью умственной отсталости

### Общие положения

Особенности оценки личностных результатов

Особенности оценки метапредметных результатов

Особенности оценки предметных результатов

Система внутришкольного мониторинга образовательных достижений и портфель достижений как инструменты динамики образовательных достижений

## 1. Общие положения.

Адаптированная основная общеобразовательная программа МБОУ «Большеунгутская СОШ» представляет собой долгосрочный нормативно-управленческий документ, характеризующий имеющиеся достижения и проблемы, основные тенденции, главные цели, задачи и направления обучения, воспитания, развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, особенности организации, кадрового и методического обеспечения учебно-воспитательного процесса.

В процессе реализации программы в рамках деятельности школы осуществляется создание условий, при которых обучение, воспитание, развитие каждого ребёнка с ОВЗ в условиях массовой школы осуществляется на основе личностно-ориентированного подхода.

**Цель адаптированной образовательной программы:** создание условий для получения учащимися с ограниченными возможностями здоровья качественного образования в соответствии с их специальными образовательными потребностями, возрастными и индивидуальными особенностями, состоянием здоровья, а также с учетом реальных возможностей образовательного учреждения для обеспечения последующей интеграции детей с ОВЗ в современном социально - экономическом и культурно - нравственном пространстве.

### **Принципы функционирования адаптированной основной общеобразовательной программы:**

принцип преемственности на всех уровнях обучения;

принцип широкой социализации и коммуникации, обосновывающий ориентированность на адаптацию личности к социальным требованиям и условиям жизни.

### **Образовательная программа определяет:**

цели и содержание образовательного процесса, их распределение через содержание учебных предметов и педагогических технологий;

методическую базу реализации учебных программ;

организационно-педагогические условия реализации программы.

### **Цели отражают:**

специфику адаптированной основной общеобразовательной программы;

удовлетворение потребностей обучающихся в программах обучения, обеспечивающих их личностное становление;

создание условий, способствующих усвоению программного материала, развитие у каждого учащегося механизма компенсации имеющихся отклонений;

выполнение федерального государственного образовательного стандарта обучения по программе начального и основного общего образования;

выполнение заказа общества и государства в реализации государственных программ, обеспечивающих гуманистическую ориентацию личности,

### **Достижение целей обеспечивается решением группы конкретных задач:**

Оптимальная организация учебно-воспитательного процесса:

создание условий для достижения обучающимися образовательного стандарта;

совершенствование использования вариативной части учебного плана для достижения образовательной цели;

оптимальная организация учебного дня и учебной недели с учётом особенностей возрастного развития;

внедрение новых педагогических технологий;

создание ситуации успеха для каждого обучающегося;

осуществление дифференцированного подхода.

Развитие творческих способностей:

раскрытие творческих возможностей и способностей, обучающихся через урочную и внеурочную деятельность;

достижения целенаправленной, взаимосвязанной совокупности внеурочных мероприятий;

привлечение обучающихся к творческим и спортивным конкурсам в школе и вне его;

развитие и укрепление традиций школы через вовлечение большого количества обучающихся к общешкольным мероприятиям;  
формирование гражданского чувства ответственности за совершённые действия;  
развитие сети кружков и секций;  
формирование коммуникативных отношений на уровне «учитель-ученик», «ученик-ученик», «ученик-социум».  
Организация психологического сопровождения образовательного процесса:  
выявление психологической готовности детей к обучению;  
осуществление психологической коррекционной деятельности на разных этапах обучения;  
диагностика интеллектуальных, личностных и эмоционально-волевых особенностей обучающихся;  
индивидуальное и групповое консультирование обучающихся по проблемам обучения, жизненного самоопределения, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

Формирование творчески работающего коллектива учителей;  
непрерывное развитие потенциала современного учителя;  
расширение запаса творческих знаний педагогов, овладение ими новыми педагогическими технологиями;  
внедрение передового педагогического опыта в практику школы;  
совершенствование научно-методической работы на уровне методического совета, МО, педагогических советов;  
развитие навыков совместной (администрации и учителей) аналитической деятельности (педагогический анализ, самоанализ урока, педагогическая диагностика).

Для обеспечения каждому ребёнку развития на доступном уровне в школе актуализируются следующие цели гуманистического подхода:

личностный подход - признание личности ребёнка высшей социальной ценностью;  
гуманизация межличностных отношений;  
развитие способностей в игровой, творческой, трудовой, досуговой деятельности;  
комплексный подход формирования качеств личности ребёнка.

**Адаптированная основная общеобразовательная программа образования для детей ограниченными возможностями здоровья для учащихся с лёгкой степенью умственной отсталости.**

#### **Целевой раздел**

Цели коррекционно-развивающей работы с данной категорией детей:

создание условий, способствующих усвоению программного материала, развитию у каждого учащегося механизма компенсации имеющегося отклонения.

удовлетворение потребностей обучающихся в программах обучения, обеспечивающих их личностное становление;  
коррекция умственного развития на основе индивидуальных возможностей ребенка;  
коррекция познавательной деятельности, формирование положительных личностных качеств;  
улучшение качества жизни, возможностей в развитии и коррекции личности каждого ребенка индивидуально;  
создание и реализация условий по совершенствованию трудового обучения учащихся с целью дальнейшего трудоустройства;  
социальная реабилитация и интеграция выпускников школы в общество;  
обеспечение возможности продолжения обучения в учреждениях профессионального начального образования;  
достижение социальной адаптации.

Достижение поставленных целей обеспечивается решением следующих основных задач:

оптимальная организация учебного дня и учебной недели с учётом особенностей возрастного развития;  
внедрение новых педагогических технологий;  
создание ситуации успеха для каждого обучающегося;  
осуществление дифференцированного подхода;  
раскрытие творческих возможностей и способностей, обучающихся через урочную и внеурочную деятельность.  
Адресность программы.

*Контингент:* дети с лёгкой степенью умственной отсталости

*Краткая характеристика обучающихся, которым адресована программа.*

Умственную отсталость связывают с нарушениями интеллектуального развития, которые возникают вследствие органического поражения головного мозга на ранних этапах онтогенеза (от внутриутробного до трех лет). Общим признаком у всех детей с умственной отсталостью выступает недоразвитие психики с явным преобладанием интеллектуальной недостаточности. Дети с легкой умственной отсталостью приобретают речевые навыки с некоторой задержкой, но в повседневной практике умеют поддерживать беседу, используя несложные предложения. Обладают независимостью в уходе за собой. Основные затруднения проявляются в сфере школьного обучения, особенно в овладении чтением, письмом, элементарной математикой. Отмечается заметная эмоциональная, личностная, социальная незрелость, нарушения адаптивного поведения в виде расторможенности, дурашливости. Более заметны успехи в области практической деятельности, включая малоквалифицированный ручной труд.

*Уровень готовности к усвоению программы:* низкие когнитивные способности; сниженное социальное функционирование; низкая сформированность познавательных процессов; мышление конкретное; словарный запас беден; внимание нарушено, отличается неустойчивостью и отвлекаемостью; усвоение знаний с опорой на жизненный опыт; выполнение простой практической работы возможно при тщательной отработке задания учителем.

**Пояснительная записка.**

Принципы реализации программы:

Применение методов и средств учебного процесса, противопоставленных авторитарному подходу к ребенку.

Создание на уроке атмосферы заботы, сотрудничества.

Наряду с дидактическими целями (ЗУН) - анализ процессуальной стороны обучения, учет эмоционально - волевой, мотивационной среды.

При анализе процессуальной стороны обучения внимание к процессу достижения планируемых результатов:

- анализ мыслительной деятельности ученика;
- система сотрудничества с учителем;
- роль процесса обучения для ученика как индивидуально значимая деятельность;
- понимание учеником интереса учителя к процессу его работы на уроке, к самым маленьким достижениям как очередного его шага вперед.

**Планируемые результаты программы.**

*Ожидаемые результаты освоения образовательной программы.*

Выполнение обучающимися основных требований государственного образовательного стандарта для детей с лёгкой степенью умственной отсталости.

Достижение обязательного минимума содержания образования и сформированности общеучебных умений и навыков;

Достижение оптимального для каждого обучающегося уровня обученности;

Достижение потенциально возможного уровня образованности в соответствии с уровнем обучения;

Овладение обучающимися доступными им способами и навыками освоения учебной программы.

Развитие положительной мотивации к образовательному процессу;

Развитие познавательных способностей;

Развитие коммуникативных навыков;

Коррекция умственного развития;

Достижение гражданского, нравственного уровня личности с учетом требований общества.

Создание и реализация условий по совершенствованию трудового обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с целью дальнейшего трудоустройства, обеспечение возможности продолжения обучения в учреждениях профессионального начального образования;

Реализация образовательных программ, обеспечивающих гуманистическую ориентацию личности.

*Ожидаемые результаты* включают целостную характеристику, отражающую взаимодействие компонентов образования:

что обучающийся должен знать и уметь на данном уровне образования,

что из полученных знаний и умений он может и должен применять на практике,

насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет. Недопустимо рассматривать результаты освоения отдельных линий, поскольку даже их сумма может не отражать ни общей динамики социального развития ребёнка с ОВЗ, ни качества его образования. В частности, у части детей могут быть вполне закономерные локальные затруднения в освоении отдельных линий и даже областей образования, но это не должно рассматриваться как показатель их не успешности в целом и тем более - нецелесообразности перехода на следующий уровень образования.

Достижению образовательных результатов способствуют:

- системная работа по обеспечению выполнения учебного плана;

- создание условий для проявления активности обучающихся в различных видах

предметной и творческой деятельности;

повышение квалификации педагогического коллектива школы, уровня работы методического совета;

использование достижений педагогической науки.

#### **Планируемые результаты освоения обучающимися программ по образовательным областям.**

Результаты освоения с обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП оцениваются как итоговые на момент завершения образования.

Освоение обучающимися АООП, которая создана на основе ФГОС, предполагает достижение ими двух видов результатов: **личностных и предметных.**

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит **личностным** результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования — введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Личностные результаты освоения АООП образования включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

К личностным результатам освоения АООП относятся:

осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;

воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;

овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;

владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;

способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;  
принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;  
сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;  
воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;  
развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;  
сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;  
проявление готовности к самостоятельной жизни.

**Предметные результаты** освоения АООП образования включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой предметной области, готовность их применения. Предметные результаты обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

АООП определяет два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Минимальный уровень является обязательным для большинства обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вместе с тем, отсутствие достижения этого уровня отдельными обучающимися по отдельным предметам не является препятствием к получению ими образования по этому варианту программы. В том случае, если обучающийся не достигает минимального уровня овладения предметными результатами по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей)

Организация может перевести обучающегося на обучение по индивидуальному плану или на АООП (вариант 2).

Минимальный и достаточный уровни усвоения предметных результатов по отдельным учебным предметам на конец обучения в младших классах (IV класс):

#### **Русский язык**

##### Минимальный уровень:

различение гласных и согласных звуков и букв; ударных и безударных согласных звуков; оппозиционных согласных по звонкости-глухости, твердости-мягкости; деление слов на слоги для переноса;  
списывание по слогам и целыми словами с рукописного и печатного текста с орфографическим проговариванием;  
запись под диктовку слов и коротких предложений (2-4 слова) с изученными орфограммами;  
обозначение мягкости и твердости согласных звуков на письме гласными буквами и буквой Ъ (после предварительной отработки);  
дифференциация и подбор слов, обозначающих предметы, действия, признаки; составление предложений, восстановление в них нарушенного порядка слов с ориентацией на серию сюжетных картинок;  
выделение из текста предложений на заданную тему;  
участие в обсуждении темы текста и выбора заголовка к нему.

##### Достаточный уровень: различение звуков и букв;

характеристика гласных и согласных звуков с опорой на образец и опорную схему; списывание рукописного и печатного текста целыми словами с орфографическим проговариванием;  
запись под диктовку текста, включающего слова с изученными орфограммами (30-35 слов);

дифференциация и подбор слов различных категорий по вопросу и грамматическому значению (название предметов, действий и признаков предметов);

составление и распространение предложений, установление связи между словами с помощью учителя, постановка знаков препинания в конце предложения (точка, вопросительный и восклицательный знак);

деление текста на предложения;

выделение темы текста (о чём идет речь), выбор одного заголовка из нескольких, подходящего по смыслу;

самостоятельная запись 3–4 предложений из составленного текста после его анализа.

### **Чтение**

#### Минимальный уровень:

осознанное и правильное чтение текст вслух по слогам и целыми словами; пересказ содержания прочитанного текста по вопросам;

участие в коллективной работе по оценке поступков героев и событий; выразительное чтение наизусть 5–7 коротких стихотворений.

#### Достаточный уровень:

чтение текста после предварительного анализа вслух целыми словами (сложные по семантике и структуре слова — по слогам) с соблюдением пауз, с соответствующим тоном голоса и темпом речи;

ответы на вопросы учителя по прочитанному тексту;

определение основной мысли текста после предварительного его анализа;

чтение текста молча с выполнением заданий учителя;

определение главных действующих лиц произведения; элементарная оценка их поступков;

чтение диалогов по ролям с использованием некоторых средств устной выразительности (после предварительного разбора);

пересказ текста по частям с опорой на вопросы учителя, картинный план или иллюстрацию;

выразительное чтение наизусть 7–8 стихотворений.

### **Речевая практика**

#### Минимальный уровень:

формулировка просьб и желаний с использованием этикетных слов и выражений;

участие в ролевых играх в соответствии с речевыми возможностями;

восприятие на слух сказок и рассказов; ответы на вопросы учителя по их содержанию с опорой на иллюстративный материал;

выразительное произнесение чистоговорок, коротких стихотворений с опорой на образец чтения учителя;

участие в беседах на темы, близкие личному опыту ребенка;

ответы на вопросы учителя по содержанию прослушанных и/или просмотренных радио и телепередач.

#### Достаточный уровень:

понимание содержания небольших по объему сказок, рассказов и стихотворений; ответы на вопросы;

понимание содержания детских радио- и телепередач, ответы на вопросы учителя;

выбор правильных средств интонации с опорой на образец речи учителя и анализ речевой ситуации;

активное участие в диалогах по темам речевых ситуаций;

высказывание своих просьб и желаний; выполнение речевых действий (приветствия, прощания, извинения и т. п.), используя соответствующие этикетные слова и выражения;

участие в коллективном составлении рассказа или сказки по темам речевых ситуаций; составление рассказов с опорой на картинный или картинно-символический план.



## **Математика:**

### Минимальный уровень:

знание числового ряда 1—100 в прямом порядке; откладывание любых чисел в пределах 100, с использованием счетного материала;  
знание названий компонентов сложения, вычитания, умножения, деления;  
понимание смысла арифметических действий сложения и вычитания, умножения и деления (на равные части).  
знание таблицы умножения однозначных чисел до 5;  
понимание связи таблиц умножения и деления, пользование таблицами умножения на печатной основе для нахождения произведения и частного;  
знание порядка действий в примерах в два арифметических действия; знание и применение переместительного свойства сложения и умножения;  
выполнение устных и письменных действий сложения и вычитания чисел в пределах 100; знание единиц измерения (меры) стоимости, длины, массы, времени и их соотношения; различие чисел, полученных при счете и измерении, запись числа, полученного при измерении двумя мерами;  
пользование календарем для установления порядка месяцев в году, количества суток в месяцах;  
определение времени по часам (одним способом);  
решение, составление, иллюстрирование изученных простых арифметических задач; решение составных арифметических задач в два действия (с помощью учителя);  
различие замкнутых, незамкнутых кривых, ломаных линий; вычисление длины ломаной;  
узнавание, называние, моделирование взаимного положения двух прямых, кривых линий, фигур; нахождение точки пересечения без вычерчивания;  
знание названий элементов четырехугольников; вычерчивание прямоугольника (квадрата) с помощью чертежного треугольника на нелинованной бумаге (с помощью учителя); различие окружности и круга, вычерчивание окружности разных радиусов.

### Достаточный уровень:

знание числового ряда 1—100 в прямом и обратном порядке;  
счет, присчитыванием, отсчитыванием по единице и равными числовыми группами в пределах 100;  
откладывание любых чисел в пределах 100 с использованием счетного материала;  
знание названия компонентов сложения, вычитания, умножения, деления; понимание смысла арифметических действий сложения и вычитания, умножения и деления (на равные части и по содержанию); различие двух видов деления на уровне практических действий; знание способов чтения и записи каждого вида деления;  
знание таблицы умножения всех однозначных чисел и числа 10; правила умножения чисел 1 и 0, на 1 и 0, деления 0 и деления на 1, на 10;  
понимание связи таблиц умножения и деления, пользование таблицами умножения на печатной основе для нахождения произведения и частного;  
знание порядка действий в примерах в два арифметических действия;  
знание и применение переместительного свойства сложения и умножения;  
выполнение устных и письменных действий сложения и вычитания чисел в пределах 100; знание единиц (мер) измерения стоимости, длины, массы, времени и их соотношения;  
различие чисел, полученных при счете и измерении, запись чисел, полученных при измерении двумя мерами (с полным набором знаков в мелких мерах);  
знание порядка месяцев в году, номеров месяцев от начала года; умение пользоваться календарем для установления порядка месяцев в году; знание количества суток в месяцах; определение времени по часам тремя способами с точностью до 1 мин;  
решение, составление, иллюстрирование всех изученных простых арифметических задач;  
краткая запись, моделирование содержания, решение составных арифметических задач в два действия;

различение замкнутых, незамкнутых кривых, ломаных линий; вычисление длины ломаной;  
узнавание, называние, вычерчивание, моделирование взаимного положения двух прямых и кривых линий, многоугольников, окружностей;  
нахождение точки пересечения;  
знание названий элементов четырехугольников, вычерчивание прямоугольника (квадрата) с помощью чертежного треугольника на нелинованной бумаге;  
вычерчивание окружности разных радиусов, различение окружности и круга.

### **Мир природы и человека**

#### Минимальный уровень:

представления о назначении объектов изучения;  
узнавание и называние изученных объектов на иллюстрациях, фотографиях; отнесение изученных объектов к определенным группам (видо-родовые понятия); называние сходных объектов, отнесенных к одной и той же изучаемой группе;  
представления об элементарных правилах безопасного поведения в природе и обществе; знание требований к режиму дня школьника и понимание необходимости его выполнения;  
знание основных правил личной гигиены и выполнение их в повседневной жизни; ухаживание за комнатными растениями; кормление зимующих птиц;  
составление повествовательного или описательного рассказа из 3-5 предложений об изученных объектах по предложенному плану;  
адекватное взаимодействие с изученными объектами окружающего мира в учебных ситуациях; адекватно поведение в классе, в школе, на улице в условиях реальной или смоделированной учителем ситуации.

#### Достаточный уровень:

представления о взаимосвязях между изученными объектами, их месте в окружающем мире;  
узнавание и называние изученных объектов в натуральном виде в естественных условиях;  
отнесение изученных объектов к определенным группам с учетом различных оснований для классификации;  
развернутая характеристика своего отношения к изученным объектам; знание отличительных существенных признаков групп объектов; знание правил гигиены органов чувств;  
знание некоторых правил безопасного поведения в природе и обществе с учетом возрастных особенностей;  
готовность к использованию полученных знаний при решении учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых задач.  
ответы на вопросы и постановка вопросов по содержанию изученного, проявление желания рассказать о предмете изучения или наблюдения, заинтересовавшем объекте;  
выполнение задания без текущего контроля учителя (при наличии предваряющего и итогового контроля), оценка своей работы и одноклассников, проявление к ней ценностного отношения, понимание замечаний, адекватное восприятие похвалы;  
проявление активности в организации совместной деятельности и ситуативном общении с детьми; адекватное взаимодействие с объектами окружающего мира;  
соблюдение элементарных санитарно-гигиенических норм;  
выполнение доступных природоохранительных действий;  
готовность к сформированным умениям при решении учебных, учебнобытовых и учебно-трудовых задач в объеме программы.

### **Изобразительное искусство (V класс)**

#### Минимальный уровень:

знание названий художественных материалов, инструментов и приспособлений; их свойств, назначения, правил хранения, обращения и санитарно-гигиенических требований при работе с ними;

знание элементарных правил композиции, цветоведения, передачи формы предмета и др.;

знание некоторых выразительных средств изобразительного искусства: «изобразительная поверхность», «точка», «линия», «штриховка», «пятно», «цвет»;

пользование материалами для рисования, аппликации, лепки;

знание названий предметов, подлежащих рисованию, лепке и аппликации; знание названий некоторых народных и национальных промыслов, изготавливающих игрушки: Дымково, Гжель, Городец, Каргополь и др.;

организация рабочего места в зависимости от характера выполняемой работы;

следование при выполнении работы инструкциям учителя; рациональная организация своей изобразительной деятельности; планирование работы; осуществление текущего и заключительного контроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

владение некоторыми приемами лепки (раскатывание, сплющивание, отщипывание) и аппликации (вырезание и наклеивание);

рисование по образцу, с натуры, по памяти, представлению, воображению предметов несложной формы и конструкции; передача в рисунке содержания несложных произведений в соответствии с темой;

применение приемов работы карандашом, гуашью, акварельными красками с целью передачи фактуры предмета;

ориентировка в пространстве листа; размещение изображения одного или группы предметов в соответствии с параметрами изобразительной поверхности;

адекватная передача цвета изображаемого объекта, определение насыщенности цвета, получение смешанных цветов и некоторых оттенков цвета;

узнавание и различение в книжных иллюстрациях и репродукциях изображенных предметов и действий.

#### Достаточный уровень:

знание названий жанров изобразительного искусства (портрет, натюрморт, пейзаж и др.); знание названий некоторых народных и национальных промыслов (Дымково, Гжель, Городец, Хохлома и др.);

знание основных особенностей некоторых материалов, используемых в рисовании, лепке и аппликации;

знание выразительных средств изобразительного искусства: «изобразительная поверхность», «точка», «линия», «штриховка», «контур», «пятно», «цвет», объем и др.;

знание правил цветоведения, светотени, перспективы; построения орнамента, стилизации формы предмета и др.;

знание видов аппликации (предметная, сюжетная, декоративная);

знание способов лепки (конструктивный, пластический, комбинированный); нахождение необходимой для выполнения работы информации в материалах учебника, рабочей тетради;

следование при выполнении работы инструкциям учителя или инструкциям, представленным в других информационных источниках;

оценка результатов собственной изобразительной деятельности и одноклассников (красиво, некрасиво, аккуратно, похоже на образец);

использование разнообразных технологических способов выполнения аппликации; применение разных способов лепки;

рисование с натуры и по памяти после предварительных наблюдений, передача всех признаков и свойств изображаемого объекта; рисование по воображению;

различение и передача в рисунке эмоционального состояния и своего отношения к природе, человеку, семье и обществу;

различение произведений живописи, графики, скульптуры, архитектуры и декоративноприкладного искусства;

различение жанров изобразительного искусства: пейзаж, портрет, натюрморт, сюжетное изображение.

## **Музыка (V класс)**

### Минимальный уровень:

определение характера и содержания знакомых музыкальных произведений, предусмотренных Программой;  
представления о некоторых музыкальных инструментах и их звучании (труба, баян, гитара);  
пение с инструментальным сопровождением и без него (с помощью педагога); выразительное, слаженное и достаточно эмоциональное исполнение выученных песен с простейшими элементами динамических оттенков;  
правильное формирование при пении гласных звуков и отчетливое произнесение согласных звуков в конце и в середине слов;  
правильная передача мелодии в диапазоне *pel-cul*;  
различение вступления, запева, припева, проигрыша, окончания песни;  
различение песни, танца, марша;  
передача ритмического рисунка попевок (хлопками, на металлофоне, голосом); определение разнообразных по содержанию и характеру музыкальных произведений (веселые, грустные и спокойные);  
владение элементарными представлениями о нотной грамоте.

### Достаточный уровень:

самостоятельное исполнение разученных детских песен; знание динамических оттенков (*форте-громко, пиано-тихо*);  
представления о народных музыкальных инструментах и их звучании (домра, мандолина, баян, гусли, свирель, гармонь, трещотка и др.);  
представления об особенностях мелодического голосоведения (плавно, отрывисто, скачкообразно);  
пение хором с выполнением требований художественного исполнения;  
ясное и четкое произнесение слов в песнях подвижного характера;  
исполнение выученных песен без музыкального сопровождения, самостоятельно;  
различение разнообразных по характеру и звучанию песен, маршей, танцев;  
владение элементами музыкальной грамоты, как средства осознания музыкальной речи.

## **Физическая культура**

### Минимальный уровень:

представления о физической культуре как средстве укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;  
выполнение комплексов утренней гимнастики под руководством учителя; знание основных правил поведения на уроках физической культуры и осознанное их применение;  
выполнение несложных упражнений по словесной инструкции при выполнении строевых команд;  
представления о двигательных действиях; знание основных строевых команд; подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;  
ходьба в различном темпе с различными исходными положениями;  
взаимодействие со сверстниками в организации и проведении подвижных игр, элементов соревнований; участие в подвижных играх и эстафетах под руководством учителя;  
знание правил бережного обращения с инвентарём и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

### Достаточный уровень:

практическое освоение элементов гимнастики, легкой атлетики, лыжной подготовки, спортивных и подвижных игр и других видов физической культуры;

самостоятельное выполнение комплексов утренней гимнастики;  
владение комплексами упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища; участие в оздоровительных занятиях в режиме дня (физкультминутки);

выполнение основных двигательных действий в соответствии с заданием учителя: бег, ходьба, прыжки и др.;

подача и выполнение строевых команд, ведение подсчёта при выполнении общеразвивающих упражнений.

совместное участие со сверстниками в подвижных играх и эстафетах;

оказание посильной помощи и поддержки сверстникам в процессе участия в подвижных играх и соревнованиях;

знание спортивных традиций своего народа и других народов;

знание способов использования различного спортивного инвентаря в основных видах двигательной активности и их применение в практической деятельности;

знание правил и техники выполнения двигательных действий, применение усвоенных правил при выполнении двигательных действий под руководством учителя;

знание и применение правил бережного обращения с инвентарём и оборудованием в повседневной жизни;

соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

### **Ручной труд**

#### Минимальный уровень:

знание правил организации рабочего места и умение самостоятельно его организовать в зависимости от характера выполняемой работы, (рационально располагать инструменты, материалы и приспособления на рабочем столе, сохранять порядок на рабочем месте); знание видов трудовых работ;

знание названий и некоторых свойств поделочных материалов, используемых на уроках ручного труда; знание и соблюдение правил их хранения, санитарно-гигиенических требований при работе с ними;

знание названий инструментов, необходимых на уроках ручного труда, их устройства, правил техники безопасной работы с колющими и режущими инструментами;

знание приемов работы (разметки деталей, выделения детали из заготовки, формообразования, соединения деталей, отделки изделия), используемые на уроках ручного труда;

анализ объекта, подлежащего изготовлению, выделение и называние его признаков и свойств; определение способов соединения деталей;

пользование доступными технологическими (инструкционными) картами; составление стандартного плана работы по пунктам;

владение некоторыми технологическими приемами ручной обработки материалов; использование в работе доступных материалов (глиной и пластилином; природными материалами; бумагой и картоном; нитками и тканью; проволокой и металлом; древесиной; конструировать из металлоконструктора);

выполнение несложного ремонта одежды.

#### Достаточный уровень:

знание правил рациональной организации труда, включающих упорядоченность действий и самодисциплину;

знание об исторической, культурной и эстетической ценности вещей; знание видов художественных ремесел;

нахождение необходимой информации в материалах учебника, рабочей тетради;

знание и использование правил безопасной работы с режущими и колющими инструментами, соблюдение санитарно-гигиенических требований при выполнении трудовых работ;

осознанный подбор материалов по их физическим, декоративно-художественным и конструктивным свойствам;

отбор оптимальных и доступных технологических приемов ручной обработки в зависимости от свойств материалов и поставленных целей; экономное расходование материалов;

использование в работе с разнообразной наглядности: составление плана работы над изделием с опорой на предметно-операционные и графические планы, распознавание простейших технических рисунков, схем, чертежей, их чтение и выполнение действий в соответствии с ними в процессе изготовления изделия;

осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

оценка своих изделий (красиво, некрасиво, аккуратно, похоже на образец);

установление причинно-следственных связей между выполняемыми действиями и их результатами;

выполнение общественных поручений по уборке класса/мастерской после уроков трудового обучения.

**Минимальный и достаточный уровни усвоения предметных результатов по отдельным учебным предметам на конец школьного обучения (IX класс):**

### **Русский язык**

#### Минимальный уровень:

знание отличительных грамматических признаков основных частей слова;

разбор слова с опорой на представленный образец, схему, вопросы учителя; образование слов с новым значением с опорой на образец; представления о грамматических разрядах слов; различение изученных частей речи по вопросу и значению;

использование на письме орфографических правил после предварительного разбора текста на основе готового или коллективного составленного алгоритма;

составление различных конструкций предложений с опорой на представленный образец; установление смысловых связей в словосочетании по образцу, вопросам учителя;

нахождение главных и второстепенных членов предложения без деления на виды (с помощью учителя);

нахождение в тексте однородных членов предложения;

различение предложений, разных по интонации;

нахождение в тексте предложений, различных по цели высказывания (с помощью учителя);

участие в обсуждении фактического материала высказывания, необходимого для раскрытия его темы и основной мысли;

выбор одного заголовка из нескольких предложенных, соответствующих теме текста; оформление изученных видов деловых бумаг с опорой на представленный образец;

письмо небольших по объему изложений повествовательного текста и повествовательного текста с элементами описания (50-55 слов) после предварительного обсуждения (отработки) всех компонентов текста;

составление и письмо небольших по объему сочинений (до 50 слов) повествовательного характера (с элементами описания) на основе наблюдений, практической деятельности, опорным словам и предложенному плану после предварительной отработки содержания и языкового оформления.

#### Достаточный уровень:

знание значимых частей слова и их дифференцировка по существенным признакам;

разбор слова по составу с использованием опорных схем;

образование слов с новым значением, относящихся к разным частям речи, с использованием приставок и суффиксов с опорой на схему;

дифференцировка слов, относящихся к различным частям речи по существенным признакам;

определение некоторых грамматических признаков изученных частей (существительного, прилагательного, глагола) речи по опорной схеме или вопросам учителя;

нахождение орфографической трудности в слове и решение орфографической задачи (под руководством учителя);

пользование орфографическим словарем для уточнения написания слова;

составление простых распространенных и сложных предложений по схеме, опорным словам, на предложенную тему и т. д.;

установление смысловых связей в несложных по содержанию и структуре предложениях (не более 4-5 слов) по вопросам учителя, опорной схеме;

нахождение главных и второстепенных членов предложения с использованием опорных схем;

составление предложений с однородными членами с опорой на образец;

составление предложений, разных по интонации с опорой на образец; различение предложений (с помощью учителя) различных по цели высказывания;

отбор фактического материала, необходимого для раскрытия темы текста;

отбор фактического материала, необходимого для раскрытия основной мысли текста (с помощью учителя);

выбор одного заголовка из нескольких предложенных, соответствующих теме и основной мысли текста;

оформление всех видов изученных деловых бумаг;

письмо изложений повествовательных текстов и текстов с элементами описания и рассуждения после предварительного разбора (до 70 слов);

письмо сочинений-повествований с элементами описания после предварительного коллективного разбора темы, основной мысли, структуры высказывания и выбора необходимых языковых средств (55-60 слов).

### **Чтение**

#### Минимальный уровень:

правильное, осознанное чтение в темпе, приближенном к темпу устной речи, доступных по содержанию текстов (после предварительной подготовки);

определение темы произведения (под руководством учителя);

ответы на вопросы учителя по фактическому содержанию произведения своими словами; участие в коллективном составлении словесно-логического плана прочитанного и разобранного под руководством учителя текста;

пересказ текста по частям на основе коллективно составленного плана (с помощью учителя);

выбор заголовка к пунктам плана из нескольких предложенных;

установление последовательности событий в произведении; определение главных героев текста;

составление элементарной характеристики героя на основе предложенного плана и по вопросам учителя;

нахождение в тексте незнакомых слов и выражений, объяснение их значения с помощью учителя;

заучивание стихотворений наизусть (7-9);

самостоятельное чтение небольших по объему и несложных по содержанию произведений для внеклассного чтения, выполнение посильных заданий.

#### Достаточный уровень:

правильное, осознанное и беглое чтение вслух, с соблюдением некоторых усвоенных норм орфоэпии;

ответы на вопросы учителя своими словами и словами автора (выборочное чтение); определение темы художественного произведения; определение основной мысли произведения (с помощью учителя);

самостоятельное деление на части несложного по структуре и содержанию текста; формулировка заголовков пунктов плана (с помощью учителя);

различение главных и второстепенных героев произведения с элементарным обоснованием;

определение собственного отношения к поступкам героев (героя); сравнение собственного отношения и отношения автора к поступкам героев с использованием примеров из текста (с помощью учителя);

пересказ текста по коллективно составленному плану;  
нахождение в тексте непонятных слов и выражений, объяснение их значения и смысла с опорой на контекст;  
ориентировка в круге доступного чтения; выбор интересующей литературы (с помощью взрослого); самостоятельное чтение художественной литературы;  
знание наизусть 10-12 стихотворений и 1 прозаического отрывка.

### **Математика**

#### Минимальный уровень:

знание числового ряда чисел в пределах 100 000; чтение, запись и сравнение целых чисел в пределах 100 000;  
знание таблицы сложения однозначных чисел;  
знание табличных случаев умножения и получаемых из них случаев деления;  
письменное выполнение арифметических действий с числами в пределах 100 000 (сложение, вычитание, умножение и деление на однозначное число) с использованием таблиц умножения, алгоритмов письменных арифметических действий, микрокалькулятора (легкие случаи);  
знание обыкновенных и десятичных дробей; их получение, запись, чтение;  
выполнение арифметических действий (сложение, вычитание, умножение и деление на однозначное число) с десятичными дробями, имеющими в записи менее 5 знаков (цифр), в том числе с использованием микрокалькулятора;  
знание названий, обозначения, соотношения крупных и мелких единиц измерения стоимости, длины, массы, времени; выполнение действий с числами, полученными при измерении величин;  
нахождение доли величины и величины по значению её доли (половина, треть, четверть, пятая, десятая часть);  
решение простых арифметических задач и составных задач в 2 действия; распознавание, различение и называние геометрических фигур и тел (куб, шар, параллелепипед), знание свойств элементов многоугольников (треугольник, прямоугольник, параллелограмм);  
построение с помощью линейки, чертежного угольника, циркуля, транспортира линий, углов, многоугольников, окружностей в разном положении на плоскости;

#### Достаточный уровень:

знание числового ряда чисел в пределах 1 000 000; чтение, запись и сравнение чисел в пределах 1 000 000;  
знание таблицы сложения однозначных чисел, в том числе с переходом через десяток; знание табличных случаев умножения и получаемых из них случаев деления; знание названий, обозначений, соотношения крупных и мелких единиц измерения стоимости, длины, массы, времени, площади, объема;  
устное выполнение арифметических действий с целыми числами, полученными при счете и при измерении, в пределах 100 (простые случаи в пределах 1 000 000);  
письменное выполнение арифметических действий с многозначными числами и числами, полученными при измерении, в пределах 1 000 000;  
знание обыкновенных и десятичных дробей, их получение, запись, чтение; выполнение арифметических действий с десятичными дробями;  
нахождение одной или нескольких долей (процентов) от числа, числа по одной его доли (проценту);  
выполнение арифметических действий с целыми числами до 1 000 000 и десятичными дробями с использованием микрокалькулятора и проверкой вычислений путем повторного использования микрокалькулятора;  
решение простых задач в соответствии с программой, составных задач в 2-3 арифметических действия; распознавание, различение и называние геометрических фигур и тел (куб, шар, параллелепипед, пирамида, призма, цилиндр, конус);  
знание свойств элементов многоугольников (треугольник, прямоугольник,



параллелограмм), прямоугольного параллелепипеда;  
вычисление площади прямоугольника, объема прямоугольного параллелепипеда (куба); построение с помощью линейки, чертежного угольника, циркуля, транспортира линий, углов, многоугольников, окружностей в разном положении на плоскости, в том числе симметричных относительно оси, центра симметрии;  
применение математических знаний для решения профессиональных трудовых задач;  
представления о персональном компьютере как техническом средстве, его основных устройствах и их назначении;

#### **Информатика (VII-IX классы)**

##### Минимальный уровень:

представление о персональном компьютере как техническом средстве, его основных устройствах и их назначении;  
выполнение элементарных действий с компьютером и другими средствами ИКТ, используя безопасные для органов зрения, нервной системы, опорно-двигательного аппарата эргономичные приёмы работы; выполнение компенсирующих физических упражнений (минизарядка);  
пользование компьютером для решения доступных учебных задач с простыми информационными объектами (текстами, рисунками и др.).

##### Достаточный уровень:

представление о персональном компьютере как техническом средстве, его основных устройствах и их назначении;  
выполнение элементарных действий с компьютером и другими средствами ИКТ, используя безопасные для органов зрения, нервной системы, опорно-двигательного аппарата эргономичные приёмы работы; выполнение компенсирующих физических упражнений (минизарядка);  
пользование компьютером для решения доступных учебных задач с простыми информационными объектами (текстами, рисунками и др.), доступными электронными ресурсами;  
пользование компьютером для поиска, получения, хранения, воспроизведения и передачи необходимой информации;  
запись (фиксация) выборочной информации об окружающем мире и о себе самом с помощью инструментов ИКТ.

#### **Природоведение (V-VI класс)**

##### Минимальный уровень:

узнавание и называние изученных объектов на иллюстрациях, фотографиях;  
представления о назначении изученных объектов, их роли в окружающем мире;  
отнесение изученных объектов к определенным группам (осина - лиственное дерево леса);  
называние сходных объектов, отнесенных к одной и той же изучаемой группе (полезные ископаемые);  
соблюдение режима дня, правил личной гигиены и здорового образа жизни, понимание их значение в жизни человека;  
соблюдение элементарных правил безопасного поведения в природе и обществе (под контролем взрослого);  
выполнение несложных заданий под контролем учителя;  
адекватная оценка своей работы, проявление к ней ценностного отношения, понимание оценки педагога.

##### Достаточный уровень:

узнавание и называние изученных объектов в натуральном виде в естественных условиях; знание способов получения необходимой информации об изучаемых объектах по заданию педагога;  
представления о взаимосвязях между изученными объектами, их месте в окружающем

мире;

отнесение изученных объектов к определенным группам с учетом различных оснований для классификации (клевер — травянистое дикорастущее растение; растение луга; кормовое

растение; медонос; растение, цветущее летом);

называние сходных по определенным признакам объектов из тех, которые были изучены на уроках, известны из других источников; объяснение своего решения;

выделение существенных признаков групп объектов;

знание и соблюдение правил безопасного поведения в природе и обществе, правил здорового образа жизни;

участие в беседе; обсуждение изученного; проявление желания рассказать о предмете изучения, наблюдения, заинтересовавшем объекте;

выполнение задания без текущего контроля учителя (при наличии предваряющего и итогового контроля), осмысленная оценка своей работы и работы одноклассников, проявление к ней ценностного отношения, понимание замечаний, адекватное восприятие похвалы;

совершение действий по соблюдению санитарно-гигиенических норм в отношении изученных объектов и явлений;

выполнение доступных возрасту природоохранительных действий;

осуществление деятельности по уходу за комнатными и культурными растениями.

### **Биология.**

#### Минимальный уровень:

представления об объектах и явлениях неживой и живой природы, организма человека; знание особенностей внешнего вида изученных растений и животных, узнавание и различение изученных объектов в окружающем мире, моделях, фотографиях, рисунках;

знание общих признаков изученных групп растений и животных, правил поведения в природе, техники безопасности, здорового образа жизни в объеме программы;

выполнение совместно с учителем практических работ, предусмотренных программой; описание особенностей состояния своего организма; знание названий специализации врачей;

применение полученных знаний и сформированных умений в бытовых ситуациях (уход за растениями, животными в доме, измерение температуры тела, правила первой доврачебной помощи).

#### Достаточный уровень:

представления об объектах неживой и живой природы, организме человека; осознание основных взаимосвязей между природными компонентами, природой и человеком, органами и системами органов у человека;

установление взаимосвязи между средой обитания и внешним видом объекта (единство формы и функции);

знание признаков сходства и различия между группами растений и животных; выполнение классификаций на основе выделения общих признаков;

узнавание изученных природных объектов по внешнему виду (натуральные объекты, муляжи, слайды, рисунки, схемы);

знание названий, элементарных функций и расположения основных органов в организме человека;

знание способов самонаблюдения, описание особенностей своего состояния, самочувствия, знание основных показателей своего организма (группа крови, состояние зрения, слуха, норму температуры тела, кровяного давления);

знание правил здорового образа жизни и безопасного поведения, использование их для объяснения новых ситуаций;

выполнение практических работ самостоятельно или при предварительной (ориентировочной) помощи педагога (измерение температуры тела, оказание доврачебной помощи при вывихах, порезах, кровотечении, ожогах);

владение сформированными знаниями и умениями в учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых ситуациях.

### **География:**

#### Минимальный уровень:

представления об особенностях природы, жизни, культуры и хозяйственной деятельности людей, экологических проблемах России, разных материков и отдельных стран;

владение приемами элементарного чтения географической карты: декодирование условных знаков карты; определение направлений на карте; определение расстояний по карте при помощи масштаба; умение описывать географический объект по карте;

выделение, описание и объяснение существенных признаков географических объектов и явлений;

сравнение географических объектов, фактов, явлений, событий по заданным критериям; использование географических знаний в повседневной жизни для объяснения явлений и процессов, адаптации к условиям территории проживания, соблюдения мер безопасности в случаях стихийных бедствий и техногенных катастроф.

#### Достаточный уровень:

применение элементарных практических умений и приемов работы с географической картой для получения географической информации;

ведение наблюдений за объектами, процессами и явлениями географической среды, оценка их изменения в результате природных и антропогенных воздействий;

нахождение в различных источниках и анализ географической информации;

применение приборов и инструментов для определения количественных и качественных характеристик компонентов природы;

называние и показ на иллюстрациях изученных культурных и исторических памятников своей области.

#### **Основы социальной жизни**

##### Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения; совершение покупок различных товаров под руководством взрослого; первоначальные представления о статьях семейного бюджета; представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

##### Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания; самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд; самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и

т.д.;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье

посуды и т. п.);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого); пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач; знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения;

### **Мир истории**

#### Минимальный уровень:

понимание доступных исторических фактов;

использование некоторых усвоенных понятий в активной речи;

последовательные ответы на вопросы, выбор правильного ответа из ряда предложенных вариантов;

использование помощи учителя при выполнении учебных задач, самостоятельное исправление ошибок;

усвоение элементов контроля учебной деятельности (с помощью памяток, инструкций, опорных схем);

адекватное реагирование на оценку учебных действий.

#### Достаточный уровень:

знание изученных понятий и наличие представлений по всем разделам программы; использование усвоенных исторических понятий в самостоятельных высказываниях; участие в беседах по основным темам программы;

высказывание собственных суждений и личностное отношение к изученным фактам; понимание содержания учебных заданий, их выполнение самостоятельно или с помощью учителя;

владение элементами самоконтроля при выполнении заданий; владение элементами оценки и самооценки; проявление интереса к изучению истории.

### **История Отечества**

#### Минимальный уровень:

знание некоторых дат важнейших событий отечественной истории;

знание некоторых основных фактов исторических событий, явлений, процессов;

знание имен некоторых наиболее известных исторических деятелей (князей, царей, политиков, полководцев, ученых, деятелей культуры);

понимание значения основных терминов-понятий;

установление по датам последовательности и длительности исторических событий, пользование «Лентой времени»;

описание предметов, событий, исторических героев с опорой на наглядность, составление рассказов о них по вопросам учителя;

нахождение и показ на исторической карте основных изучаемых объектов и событий; объяснение значения основных исторических понятий с помощью учителя.

#### Достаточный уровень:

знание хронологических рамок ключевых процессов, дат важнейших событий отечественной истории;

знание некоторых основных исторических фактов, событий, явлений, процессов; их причины, участников, результаты и значение; составление рассказов об исторических событиях, формулировка выводов об их значении;

знание мест совершения основных исторических событий;

знание имен известных исторических деятелей (князей, царей, политиков, полководцев, ученых, деятелей культуры) и составление элементарной характеристики исторических героев; формирование первоначальных представлений о взаимосвязи и последовательности важнейших исторических событий;

понимание «легенды» исторической карты и «чтение» исторической карты с опорой на ее «легенду»;  
знание основных терминов понятий и их определений;  
соотнесение года с веком, установление последовательности и длительности исторических событий;  
сравнение, анализ, обобщение исторических фактов;  
поиск информации в одном или нескольких источниках;  
установление и раскрытие причинно-следственных связей между историческими событиями и явлениями.

### **Физическая культура:**

#### Минимальный уровень:

знания о физической культуре как системе разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья;  
демонстрация правильной осанки; видов стилизованной ходьбы под музыку; комплексов корригирующих упражнений на контроль ощущений (в постановке головы, плеч, позвоночного столба), осанки в движении, положений тела и его частей (в положении стоя); комплексов упражнений для укрепления мышечного корсета;

понимание влияния физических упражнений на физическое развитие и развитие физических качеств человека;  
планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня (под руководством учителя);  
выбор (под руководством учителя) спортивной одежды и обуви в зависимости от погодных условий и времени года;  
знания об основных физических качествах человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация;  
демонстрация жизненно важных способов передвижения человека (ходьба, бег, прыжки, лазанье, ходьба на лыжах, плавание);  
определение индивидуальных показателей физического развития (длина и масса тела) (под руководством учителя);  
выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и учебной деятельности;  
выполнение акробатических и гимнастических комбинаций из числа усвоенных (под руководством учителя);  
участие со сверстниками в подвижных и спортивных играх;  
взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;  
представления об особенностях физической культуры разных народов, связи физической культуры с природными, географическими особенностями, традициями и обычаями народа;  
оказание посильной помощи сверстникам при выполнении учебных заданий;  
применение спортивного инвентаря, тренажеров устройств на уроке физической культуры.

#### Достаточный уровень:

представление о состоянии и организации физической культуры и спорта в России, в том числе о Паралимпийских играх и Специальной олимпиаде;

выполнение общеразвивающих и корригирующих упражнений без предметов;  
упражнения на осанку, на контроль осанки в движении, положений тела и его частей стоя, сидя, лёжа; комплексы упражнений для укрепления мышечного корсета; выполнение строевых действий в шеренге и колонне;  
знание видов лыжного спорта, демонстрация техники лыжных ходов; знание температурных норм для занятий;  
планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использованием средств физической культуры;  
знание и измерение индивидуальных показателей физического развития (длина и масса тела),  
подача строевых команд, ведение подсчёта при выполнении общеразвивающих упражнений (под руководством учителя);

выполнение акробатических и гимнастических комбинаций на доступном техническом уровне;  
участие в подвижных играх со сверстниками, осуществление их объективного судейства; взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;  
знание особенностей физической культуры разных народов, связи физической культуры с природными, географическими особенностями, традициями и обычаями народа;  
доброжелательное и уважительное объяснение ошибок при выполнении заданий и предложение способов их устранения;  
объяснение правил, техники выполнения двигательных действий, анализ и нахождение ошибок (с помощью учителя); ведение подсчета при выполнении общеразвивающих упражнений;  
использование разметки спортивной площадки при выполнении физических упражнений;  
пользование спортивным инвентарем и тренажерным оборудованием;  
правильная ориентировка в пространстве спортивного зала и на стадионе;  
правильное размещение спортивных снарядов при организации и проведении подвижных и спортивных игр.

### **Профильный труд:**

#### Минимальный уровень:

знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;  
представления об основных свойствах используемых материалов;  
знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;  
отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы; представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частей (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);  
представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;  
владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т. д.);  
чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;  
представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);  
понимание значения и ценности труда;  
понимание красоты труда и его результатов;  
заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе; понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;  
выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/ «не нравится»);  
организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;  
осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;  
выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;  
комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;  
проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;  
выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;  
посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

### Достаточный уровень:

- определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративнохудожественными и конструктивными свойствами в зависимости от задач предметнопрактической деятельности;
- экономное расходование материалов;
- планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;
- знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;
- осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;
- понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

## **2. Содержательный раздел.**

### *Структура образовательного процесса.*

#### *Программно-методическое обеспечение образовательного процесса.*

С целью целостного обеспечения реализации ОП учебными, методическими и дидактическими пособиями и различными обучающими технологиями используются учебно-методические комплексы.

#### Традиционные:

- типовые учебники и учебные пособия по базовым предметам;
- сборник «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 1-4 классы», под редакцией Воронковой В.В., Москва «Просвещение» 2009 г.

рекомендации учителю по работе с учебниками и учебными пособиями;

наглядные пособия (карты, дидактические картинки, дидактические игры и т.д.);

тетради для индивидуальной работы учащихся по предметам.

сборник «Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида 5-9 классы», Москва, Просвещение, 2011 г.

#### Динамические:

аудио-видео; компьютерные; интерактивные.

#### **Программа духовно-нравственного развития и воспитания детей с легкой степенью умственной отсталости.**

Программа духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся с легкой степенью умственной отсталости разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для детей с легкой степенью умственной отсталости, на основании Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России и опыта реализации воспитательной работы МБОУ «Большеунгутская СОШ». Реализация программы проходит в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе общеобразовательной организации, семьи, сельской библиотеки, культурного центра села.

Программа духовно-нравственного воспитания и развития обучающихся с легкой степенью умственной отсталости направлена на воспитание в каждом ребенке гражданина и патриота, на раскрытие способностей и талантов обучающихся с легкой степенью умственной отсталости, подготовку их к жизни и успешную социализацию и интеграцию в современное общество.

**Целью** духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся является социально-педагогическая поддержка и приобщение обучающихся к базовым национальным ценностям российского общества, общечеловеческим ценностям в контексте формирования у них нравственных чувств, нравственного сознания и поведения.

**Задачи** духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся общего образования:

в области формирования личностной культуры:

формирование мотивации универсальной нравственной компетенции - «становиться лучше», активности в учебно-игровой, предметно - продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм;

формирование нравственных представлений о том, что такое «хорошо» и что такое «плохо», а также внутренней установки в сознании школьника поступать «хорошо»;

формирование основ нравственного самосознания личности (совести) - способности формулировать собственные нравственные обязательства, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную оценку своим и чужим поступкам;

формирование в сознании школьников нравственного смысла;

формирование основ морали — осознанной обучающимся необходимости определённого поведения, обусловленного принятыми в обществе представлениями о добре и зле, должном и недопустимом;

принятия обучающимся базовых национальных ценностей, духовных традиций;

формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

формирование критичности к собственным намерениям, мыслям и поступкам;

формирование самостоятельности обучающихся в любых жизненных ситуациях;

осознание ответственности за результаты собственных действий и поступков;

развитие трудолюбия, формирование потребности к учению, способности к преодолению трудностей для достижения результата;

в области формирования социальной культуры:

воспитание ценностного отношения к Родине, к своему национальному языку и культуре;

формирование основ российской гражданской идентичности - усвоенного, осознанного и принимаемого самим обучающимся образа себя как гражданина России;

формирование патриотизма и гражданственности, веры в Россию, свой народ, чувства личной ответственности за свои дела и поступки, за Отечество;

формирование патриотизма и чувства причастности к коллективным делам;

укрепление доверия к другим людям;

развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им;

формирование осознанного и уважительного отношения к традиционным российским религиям и религиозным организациям, к вере и религиозным убеждениям;

формирование толерантности и основ культуры межэтнического общения, уважения к языку, культурным, религиозным традициям, истории и образу жизни представителей народов России.

развитие навыков коммуникативного общения с педагогами, родителями, сверстниками и старшим поколением, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;

в области формирования семейной культуры:

формирование уважительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшим и младшим;

знакомство с культурно - историческими и этническими традициями российской семьи.

Каждое из направлений духовно-нравственного развития обучающихся основано на определённой системе базовых национальных ценностей и должно обеспечивать усвоение их обучающимися на доступном для них уровне.



## **Основные направления и ценностные основы духовно- нравственного развития и воспитания обучающихся с легкой степенью умственной отсталости**

**•Воспитание нравственных чувств и этического сознания.**

**Ценности:** нравственный выбор; жизнь и смысл жизни; справедливость, милосердие, честность, достоинство, уважение к родителям, уважение достоинства человека, равноправие, ответственность и чувство долга; забота и помощь, мораль, честность, щедрость, забота о младших и старших, свобода совести.

**•Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни.**

**Ценности:** уважение к труду; творчество и созидание, стремление к познанию, целеустремленность и настойчивость; бережливость, трудолюбие.

**Воспитание гражданственности, патриотизма, уважение к правам, свободам и обязанностям человека.**

**Ценности:** любовь к России, к своему народу, своему краю; Правовое государство; Гражданское общество; Закон и правопорядок; свобода личная и национальная; доверие к людям.

**Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание).**

**Ценности:** Родная земля, заповедная природа, планета Земля, экологическое сознание.

**Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание).**

**Ценности:** красота, гармония, духовный мир человека, эстетическое развитие, самовыражение в творчестве и искусстве.

## **Принципы духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся с легкой степенью умственной отсталости.**

Принцип следования нравственному примеру.

Пример как метод воспитания позволяет расширить нравственный опыт ребёнка, побудить его к внутреннему диалогу, пробудить в нём нравственную рефлексию, обеспечить возможность выбора при построении собственной системы ценностных отношений, продемонстрировать ребёнку реальную возможность следования идеалу в жизни. Особое значение для духовно-нравственного развития обучающегося имеет пример педагогов.

Принцип системно — деятельностной организации воспитания.

Для решения воспитательных задач обучающиеся вместе с педагогами и родителями, иными субъектами воспитания и социализации обращаются к содержанию: общеобразовательных дисциплин; произведений искусства; периодической литературы, публикаций, радио- и телепередач, отражающих современную жизнь; духовной культуры и фольклора народов России; истории, традиций и современной жизни своей Родины, своего края, своей семьи; жизненного опыта своих родителей (законных представителей) и прародителей; общественно полезной и лично значимой деятельности в рамках педагогически организованных социальных и культурных практик; других источников информации и научного знания.

Принцип диалогического общения.

В формировании ценностных отношений большую роль играет диалогическое общение младшего школьника со сверстниками, родителями (законными представителями), учителем и другими значимыми взрослыми. Диалог исходит из признания и безусловного уважения права воспитанника свободно выбирать и сознательно присваивать ту ценность, которую он полагает как истинную. Выработка личностью собственной системы ценностей, поиск смысла жизни невозможны вне диалогического общения человека с другим человеком, ребёнка со значимым взрослым.

Принцип полисубъективности воспитания.

В современных условиях процесс развития и воспитания личности имеет полисубъектный, многомерно-деятельностный характер. Младший школьник включён в различные виды социальной, информационной, коммуникативной активности, в содержании которых присутствуют разные,

нередко противоречивые ценности и мировоззренческие установки.

**Принцип ориентации на идеал.**

Идеал - это высшая ценность, совершенное состояние человека, семьи, школьного коллектива, социальной группы, общества, высшая норма нравственных отношений, превосходная степень нравственного представления о должном. Идеалы сохраняются в традициях и служат основными ориентирами человеческой жизни, духовно-нравственного и социального развития личности. Воспитательные идеалы поддерживают единство уклада школьной жизни, придают ему нравственные измерения, обеспечивают возможность согласования деятельности различных субъектов воспитания и социализации.

**Аксиологический принцип.**

Любое содержание обучения, общения, деятельности может стать содержанием воспитания, если оно отнесено к определённой ценности. Педагогическая организация нравственного уклада школьной жизни начинается с определения той системы ценностей, которая лежит в основе воспитательного процесса, раскрывается в его содержании и сознательное усвоение которой обучающимися осуществляется в процессе их духовно-нравственного развития.

**Принцип идентификации (персонификации).**

Идентификация — устойчивое отождествление себя сознательным другим, стремление быть похожим на него. В младшем школьном возрасте преобладает образно-эмоциональное восприятие действительности, развиты механизмы подражания, эмпатии, способность к идентификации. Персонифицированные идеалы являются действенными средствами нравственного воспитания ребёнка. Содержание различных видов деятельности обучающихся с легкой степенью умственной отсталости должно интегрировать в себя и предполагать формирование заложенных в программе духовно-нравственного развития общественных идеалов и ценностей. Для обучающихся с легкой степенью умственной отсталости слова учителя, поступки, ценности и оценки имеют нравственное значение, учащиеся испытывают большое доверие к учителю. Именно педагог не только словами, но и всем своим поведением, своей личностью формирует устойчивые представления ребёнка о справедливости, человечности, нравственности, об отношениях между людьми. Характер отношений между педагогом и детьми во многом определяет качество духовно-нравственного развития детей.

Родители (законные представители), так же как и педагог, подают ребёнку первый пример нравственности. Пример окружающих имеет огромное значение в нравственном развитии личности обучающегося с легкой степенью умственной отсталости.

Наполнение всего уклада жизни обучающихся обеспечивается также множеством примеров духовно-нравственного поведения, которые широко представлены в отечественной и мировой истории, истории и культуре традиционных религий, истории и духовно-нравственной культуре народов Российской Федерации, литературе и различных видах искусства, сказках, легендах и мифах. Важно использовать и примеры реального нравственного поведения, которые могут активно противодействовать тем образцам циничного, аморального, откровенно разрушительного поведения, которые в большом количестве и привлекательной форме обрушивают на детское сознание компьютерные игры, телевидение и другие источники информации.

Нравственное развитие обучающихся с легкой степенью умственной отсталости лежит в основе их «врастания в человеческую культуру», подлинной социализации и интеграции в общество, призвано способствовать преодолению изоляции проблемного детства. Для этого необходимо формировать и стимулировать стремление ребёнка включиться в посильное решение проблем школьного коллектива, своей семьи, села, города, микрорайона, участвовать в совместной общественно полезной деятельности детей и взрослых.

**Совместная деятельность школы, семьи и общественности по духовно-нравственному развитию обучающихся.**

Одной из педагогических задач разработки и реализации данной программы является организация эффективного взаимодействия школы и семьи в целях духовно-нравственного развития и воспитания детей с легкой степенью умственной отсталости в следующих направлениях:

повышение педагогической культуры родителей (законных представителей) учащихся;

совершенствование межличностных отношений педагогов, учащихся и родителей путем организации совместных мероприятий;

расширение партнерских взаимоотношений с родителями.

Духовно-нравственное развитие обучающихся с легкой степенью умственной отсталости осуществляются не только школой, но и семьей, внешкольными организациями по месту жительства. Взаимодействие школы и семьи имеет решающее значение для осуществления духовно-нравственного уклада жизни обучающегося. В формировании такого уклада свои традиционные позиции сохраняют организации дополнительного образования различных социальных субъектов при ведущей роли педагогического коллектива школы.

При реализации программы духовно-нравственного развития обучающихся школа взаимодействует, в том числе на системной основе, с общественными организациями и объединениями граждан — с патриотической, культурной, экологической и иной направленностью, детско-юношескими и молодежными движениями, организациями, объединениями, разделяющими в своей деятельности базовые национальные ценности: сельская библиотека

#### **Повышение педагогической культуры родителей (законных представителей) обучающихся**

Педагогическая культура родителей (законных представителей) обучающихся с легкой степенью умственной отсталости — один из самых действенных факторов их духовно-нравственного развития. Повышение педагогической культуры родителей (законных представителей) рассматривается как одно из ключевых направлений реализации программы духовно-нравственного развития обучающихся.

Права и обязанности родителей (законных представителей) в современных условиях определены в статьях 38, 43 Конституции Российской Федерации, главе 12 Семейного кодекса Российской Федерации, статьях 17, 18, 19, 52 Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации».

Система работы по повышению педагогической культуры родителей (законных представителей) в обеспечении духовно-нравственного развития обучающихся основана на следующих принципах:

совместная педагогическая деятельность семьи и школы в разработке содержания и реализации программ духовно-нравственного развития обучающихся, в оценке эффективности этих программ;

сочетание педагогического просвещения с педагогическим самообразованием родителей (законных представителей);

педагогическое внимание, уважение и требовательность к родителям (законным представителям);

поддержка и индивидуальное сопровождение становления и развития педагогической культуры каждого из родителей (законных представителей);

содействие родителям (законным представителям) в решении индивидуальных проблем воспитания детей;

опора на положительный опыт семейного воспитания.

Содержание программ повышения педагогической культуры родителей (законных представителей) отражает содержание основных направлений духовно-нравственного развития обучающихся.

Сроки и формы проведения мероприятий в рамках повышения педагогической культуры родителей согласованы с планами воспитательной работы школы. Работа с родителями (законными представителями), как правило, предшествует работе с обучающимися и подготавливает к ней.

В системе повышения педагогической культуры родителей (законных представителей) используются различные формы работы (родительские собрания, тематические и индивидуальные консультации и собеседования, совместное проведение досуга и т.д.).

Направления	Мероприятия	Результат
<p><i>Повышение педагогической культуры родителей (законных представителей) учащихся;</i></p>	<p>Общешкольные родительские собрания (2 раза в год.)            Работа с родительским комитетом (в течение года).            Классные родительские собрания (1 раз в четверть).            Индивидуальная работа с родителями (в течение года).            Посещение семей с составлением актов обследования жилищных условий (2 раза в год).            Консультации у специалистов (психолог, логопед) (в течение года и по необходимости).            Работа «Совета профилактики» (1 раз в месяц).            Консультирование и составление рекомендаций в помощь родителям (в течение года).            Посещение родителями открытых уроков, коррекционных занятий (в течение года).            Анкетирование родителей по проблемам воспитания и обучения детей.</p>	<p>Повышение компетентности родителей в области воспитания и обучения детей.            Повышение правовой и юридической культуры родителей.            Повышение родительской ответственности за воспитание своих детей.            Применение комплексного подхода в воспитании для формирования адаптивного поведения ребенка.</p>
<p><i>Совершенствование межличностных отношений педагогов, учащихся и родителей путем организации совместных мероприятий;</i></p>	<p>Активное участие родителей в общешкольных праздниках:            День знаний            -благотворительная "Осенняя ярмарка"            День учителя            День матери            Новый год            23 февраля            8 марта            День самоуправления            9 мая            Прощание с начальной школой и первым классом            Акция "Помоги пойти учиться"            Активное участие родителей в классных праздниках и мероприятиях:            День именинника</p>	<p>Улучшение детско-родительских отношений.            Повышение ответственности родителей за судьбу своего ребенка.            Повышение нравственного уровня и самосознания родителей.            Улучшение доверительных отношений между родителями и педагогами школы- интерната.</p>

	Участие родителей в трудовых акциях: - благотворительная помощь родителей в оформлении классов Участие родителей в спортивных мероприятиях: - лыжные соревнования - соревнования по шашкам и шахматам конкурсная программа «Папа, мама и я — спортивная семья» веселые старты	
<i>Расширение партнерских взаимоотношений родителями</i>	Участие родителей в самоуправлении школы и класса, через Родительский комитет школы. с Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и оказание своевременной помощи.	Повышение ответственности родителей за соблюдение прав ребенка. Вовлечение большего числа родителей в совместную школьную деятельность. Оказание помощи социально-незащищенным семьям.

**Планируемые результаты духовно-нравственного развития и воспитания детей с легкой степенью умственной отсталости.**

<b>Направления</b>	<b>Первый уровень</b>	<b>Второй уровень</b>	<b>Третий уровень</b>
<i>Воспитание нравственных чувств этического сознания</i>	- получение первоначальных представлений о моральных нормах и правилах нравственного поведения (взаимоотношения в семье, между поколениями, в различных социальных группах).	Нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми; способность эмоционально реагировать на негативные проявления в обществе, анализировать свои поступки и поступки других людей; расширение опыта взаимодействия в семье, укрепляющих связь и преемственность поколений; уважительное отношение к традиционным религиям.	- посильное участие в делах благотворительности, милосердия, в оказании помощи нуждающимся - старшему поколению, инвалидам; забота о животных, природе.

<p><b>Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни</b></p>	<p>ценностное отношение к творчеству, человеку труда, трудовым достижениям России и человечества, трудолюбие; элементарные представления различных профессиях.</p>	<p>нравственных основ труда, творчества, создания нового; получают первоначальные навыки сотрудничества, ролевого взаимодействия со сверстниками, старшими детьми, взрослыми в учебно-трудовой деятельности; ценностное и творческое отношение к учебному труду; приобретают умения и навыки самообслуживания в школе и дома различных видах общественно полезной и лично значимой деятельности.</p>	<p>-первоначальный опыт участия в различных видах общественно полезной и лично значимой деятельности; - мотивация к самореализации в социальном творчестве, познавательной и практической, общественно полезной деятельности.</p>

<p><b>Воспитание гражданственности, патриотизма, уважение к правам, свободам и обязанностям человека</b></p>	<p>- ценностное отношение к России, своему народу, своему краю, культурно-историческому наследию, государственной символике Российской Федерации и Красноярскому краю, законам РФ, русскому языку, традициям, старшему поколению.</p>	<p>-начальные представления о правах и обязанностях человека, учащегося, гражданина, семьянина, товарища; получение первоначального опыта межкультурной коммуникации с детьми и взрослыми представителями разных народов России, знакомство с особенностями их культур и образа жизни-начальные; знакомство с важнейшими событиями в истории нашей страны, содержанием и значением государственных праздников; - знакомство с традициями и культурных достижениях своего края.</p>	<p>посильное участие в социальных проектах общественных организаций посильное участие в социальных проектах общественных организаций патриотической и гражданской направленности, детско-юношеских движений.</p>
<p><b>Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание)</b></p>	<p>ценностное отношение к природе; усвоение элементарных представлений об экологически грамотном взаимодействии человека с природой.</p>	<p>- элементарные знания о традициях нравственно-этического отношения к природе в культуре народов России, нормах экологической этики.</p>	<p>-посильное участие в природоохранительной деятельности в школе; - личный опыт участия в экологических инициативах, проектах; -уход за растениями.</p>

<b>Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание)</b>	первоначальные умения видеть красоту в окружающем мире; элементарные представления об этических и художественных ценностях отечественной культуре; получение элементарных представлений о культуре ношения одежды.	- первоначальный опыт эмоционального постижения народного творчества, культурных традиций.	первоначальный опыт самореализации в различных видах творческой деятельности; формирование потребности и умения выражать себя в доступных видах и формах художественного творчества
---	--	--	---

Все направления нравственного развития важны, дополняют друг друга и обеспечивают развитие личности на основе отечественных духовных, нравственных и культурных традиций.

### **Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни — это комплексная программа формирования у обучающихся с легкой степенью умственной отсталости знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка. Она вносит вклад в достижение требований к личностным результатам освоения АООП обучающихся с легкой степенью умственной отсталости: формирование представлений о мире в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий; овладение начальными навыками адаптации в окружающем мире; формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Она направлена на развитие мотивации и готовности обучающихся с легкой степенью умственной отсталости действовать предусмотрительно, придерживаться здорового и экологически безопасного образа жизни, ценить природу как источник духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия.

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни — необходимый и обязательный компонент здоровьесберегающей работы школы, требующий создание соответствующей инфраструктуры, благоприятного психологического климата, обеспечение рациональной организации учебного процесса.

Данная программа сформирована для обучающихся с легкой степенью умственной отсталости с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей: неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;

факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;



активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек; особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, что связано с отсутствием у детей опыта «нездоровья» (за исключением детей с серьёзными хроническими заболеваниями) и восприятием ребёнком состояния болезни главным образом как ограничения свободы, неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью, неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;

**Цель программы:** совместная работа всех субъектов образовательного процесса, направляемая и организуемая на создание соответствующей инфраструктуры, благоприятного психологического климата, обеспечение рациональной организации учебного процесса, создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья детей с легкой степенью умственной отсталости.

**Задачи программы:**  
сформировать представления об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и в природе, безопасного для человека и окружающей среды;

сформировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;  
научить детей с легкой степенью умственной отсталости осознанно выбирать поступки, поведение, позволяющие сохранять и укреплять здоровье;  
научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;  
сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;  
сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка с легкой степенью умственной отсталости составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;

дать представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;

обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);  
сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;  
сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;  
сформировать умения безопасного поведения в окружающей среде и простейшие умения поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обеспечивает:  
формирование представлений об основах экологической культуры, например, экологического поведения в быту и в природе, безопасного для человека и окружающей среды;

пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;

формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе;  
формирование установок на использование здорового питания;  
использование оптимальных двигательных режимов для обучающихся с легкой степенью умственной отсталости с учетом их возрастных, психофизических особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;

формирование негативного отношения к факторам риска здоровью обучающихся;  
формирование у обучающегося потребности безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;  
формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

*Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся с легкой степенью умственной отсталости реализуется по следующим направлениям:*

Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации с целью реализации необходимых условий для сбережения здоровья обучающихся с легкой степенью умственной отсталости.

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности при использовании программного материала, формирующего у обучающихся с легкой степенью умственной отсталости установку на безопасный, здоровый образ жизни, предусматривающего обсуждение проблем, связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом.

Организация физкультурно-оздоровительной работы, направленной на обеспечение рациональной организации двигательного режима, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся с легкой степенью умственной отсталости, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья в различных формах (на уроках физкультуры, в секциях, при проведении динамических пауз на уроках, при проведении дней здоровья, соревнований, олимпиад, походов и т.п.).

Формирование экологической культуры в процессе усвоения элементарных представлений об экокультурных ценностях, о традициях этического отношения к природе в культурах народов России, нормах экологической этики, об экологически грамотном взаимодействии человека с природой в ходе экскурсий, прогулок; приобретения первоначального опыта участия в природоохранной деятельности в школе; совместной экологической деятельности родителей (законных представителей), обучающихся и педагогов образовательной организации, обеспечивающей расширение опыта общения с природой.

Просветительская работа с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся направлена на повышение уровня их знаний в форме проведения родительского лектория, привлечения родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

При организации работы ОУ по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни необходимо соблюдать следующие этапы:

**Первый этап** - анализ состояния и планирование работы образовательной организации по данному направлению, в том числе по:

организации режима дня детей с легкой степенью умственной отсталости, их нагрузкам, питанию, физкультурно-оздоровительной работе;

организации просветительской работы с обучающимися с легкой степенью умственной отсталости и родителями;

выделению приоритетов в работе образовательной организации, с учетом результатов проведенного анализа.

Организация режима дня обучающихся с легкой степенью умственной отсталости, их нагрузка, питание, физкультурно-оздоровительная работа.

МБОУ «Большеунгутская СОШ» имеет учащихся с легкой степенью умственной отсталости в начальной школе и основной школе. Такие дети имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья, отстают в физическом развитии, поэтому организация образовательного процесса в школе строится с учетом индивидуальных особенностей обучающихся с легкой степенью умственной отсталости, имеет коррекционную направленность на выявление и использование положительных возможностей ребенка с легкой степенью умственной отсталости, на развитие его познавательной деятельности и его социальную адаптацию. Обучающиеся с легкой степенью умственной отсталости МБОУ «Большеунгутская СОШ» обучаются в режиме одной смены. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной динамики работоспособности учащихся. Продолжительность учебной недели составляет пять дней. Продолжительность уроков в первом классе в 1 полугодии - 35 минут, во втором полугодии - 40 минут, во 2-4 классах - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, кроме того, предусмотрены 1 большая перемена 30 минут с подвижными играми. Дети посещают занятия внеурочной деятельности на базе школы. В школе отрегулирован режим питания. Обучающиеся с

легкой степенью умственной отсталости обеспечиваются двухразовым питанием в соответствии с утвержденными нормами и методическими рекомендациями по организации питания. При организации питания Школа руководствуется санитарно - эпидемиологическими требованиями.

Организация просветительской работы в МБОУ «Большеунгутская СОШ» с обучающимися с легкой степенью умственной отсталости предусматривает разные формы занятий:

- интеграцию в базовые образовательные дисциплины;
- проведение коррекционно-развивающих занятий;
- проведение досуговых мероприятий: конкурсов, праздников, викторин, экскурсий и т. п.;
- организацию дней здоровья.

Организация просветительской работы с родителями (законными представителями).

семинары, консультации по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей и т. п.; организация совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья.

Выделение приоритетов в работе МБОУ «Большеунгутская СОШ» с учетом результатов проведенного анализа:

На основании проведенного анализа работы ОУ, выделены следующие приоритетные направления программы:

комплексная диагностика обучающихся с легкой степенью умственной отсталости, обеспечивающая исследования состояния здоровья воспитанников;

оздоровительная работа, предполагающая комплекс психогигиенических и коррекционных мероприятий, организацию двигательной активности; валеологическое образование, предполагающее обучение всех участников образовательного процесса.

**Второй этап** — организация работы образовательной организации по данному направлению.

Просветительно-воспитательная работа с обучающимися с легкой степенью умственной отсталости, *направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, включает:*

внедрение в систему работы образовательной организации дополнительных образовательных программ, направленных на формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни, которые носят модульный характер, реализовываться во внеурочной деятельности;

лекции, беседы, консультации по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактике вредных привычек, об основах экологической культуры;

проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других активных мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

**Просветительская и методическая работа с педагогами** специалистами и родителями (законными представителями), направленная на повышение квалификации работников образовательной организации и повышение уровня знаний родителей (законных представителей) по проблемам охраны и укрепления здоровья детей, включает:

проведение соответствующих семинаров, круглых столов и т. п.;

приобретение для педагогов, специалистов необходимой научно-методической литературы;

привлечение педагогов, медицинских работников, психологов и родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

Системная работа на ступени начального общего образования по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни может быть представлена в виде пяти взаимосвязанных блоков: по созданию здоровьесберегающей инфраструктуры, рациональной организации учебной и внеурочной деятельности обучающихся с легкой степенью умственной отсталости эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы, реализации образовательной программы и просветительской работы с родителями (законными представителями) — и должна способствовать

формированию у обучающихся с легкой степенью умственной отсталости ценности здоровья, сохранению и укреплению у них здоровья.

### Структура формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

Здоровьесберегающая инфраструктура.

Рациональная организация урочной и внеурочной деятельности обучающихся с легкой степенью умственной отсталости.

Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы.

Реализация дополнительных образовательных программ.

Просветительская работа с родителями (законными представителями).

### Содержание программы

#### 1 блок. Здоровьесберегающая инфраструктура

**Задача:** создание условий для реализации программы

Эффективность реализации этого блока зависит от деятельности администрации образовательной организации.

Деятельность	Состав сотрудников здоровьесберегающей инфраструктуры	Планируемый результат
Осуществляет контроль за реализацию этого блока	Директор	Создание условий: кадровое, материально - техническое и финансовое обеспечение.
Осуществляет контроль за санитарно - гигиеническим состоянием всех помещений школы. Организует работу по соблюдению требований пожарной безопасности. Создает условия для функционирования столовой, спортивного зала.	Заведующий хозяйством	Обеспечение соответствия состояния и содержания зданий и помещений школы санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся; наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи; оснащение кабинетов, физкультурного зала, спортивных площадок необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарем.

<p>Организируют работу по программам начального общего образования для детей с легкой степенью умственной отсталости. Разрабатывают построение учебного процесса в соответствии с гигиеническими нормами. Контролируют реализацию учебных программ с учетом индивидуализации обучения (учет индивидуальных особенностей развития: темп развития и темп деятельности).</p>	<p>Заместитель директора по УВР</p>	<p>Приведение учебно-воспитательного процесса в соответствие состоянию здоровья и физических возможностей обучающихся и учителей, организующих процесс обучения детей с легкой степенью умственной отсталости. Наличие условий сохранения и укрепления здоровья как важнейшего фактора развития личности.</p>
<p>Организует воспитательную работу, направленную на формирование у обучающихся с легкой степенью умственной отсталости ЗОЖ, на развитие мотивации ЗОЖ.</p>	<p>Заместитель директора по ВР</p>	<p>Приоритетное отношение к своему здоровью: наличие мотивации к совершенствованию физических качеств; здоровая целостная личность. Наличие у обучающихся с легкой степенью умственной отсталости потребности ЗОЖ.</p>
<p>Изучают передовой опыт в области здоровьесбережения. Проводят коррекцию и контроль процесса формирования здорового образа жизни обучающихся с легкой степенью умственной отсталости и педагогов. Разрабатывают рекомендации по валеологическому просвещению обучающихся, учителей и родителей</p>	<p>классные руководители</p>	<p>Повышение валеологической грамотности учителей; наличие готовности у педагогов к валеологической работе с учениками и родителями</p>

Осуществляет просветительскую и профилактическую работу с обучающимися с легкой степенью умственной отсталости, направленную на сохранение и укрепление здоровья. Проводит диагностическую работу по результативности и коррекции валеологической работы.	Классный руководитель, учитель физкультуры	Формирование у обучающихся с легкой степенью умственной отсталости потребности ЗОЖ; формирование здоровой целостной личности
Организует комплексное изучение личности ребенка с легкой степенью умственной отсталости. Обеспечивает выработку коллективных рекомендаций для учителей, родителей по дальнейшей тактике работы с данными детьми	Председатель ПМПк	Обеспечение условий для обучения детей с легкой степенью умственной отсталости, испытывающими трудности в обучении, отклонениями в поведении
Способствует формированию благоприятного психологического климата в коллективе: - занимается профилактикой детской дезадаптации - пропагандирует и поддерживает здоровые отношения в семье	Педагог - психолог, социальный педагог	Создание благоприятного психо-эмоционального фона: развитие адаптационных возможностей; совершенствование коммуникативных навыков, качеств толерантной личности, развитие самопознания; формирование психологической культуры личности
Осуществляет коррекцию речевых нарушений у детей. Способствует социальной адаптации детей логопатов	Учитель - логопед	Снижение речевых нарушений; социальная адаптация детей логопатов

## 2 блок. Рациональная организация урочной и внеурочной деятельности обучающихся.

Задача: повышение эффективности учебного процесса, снижение при этом чрезмерного функционального напряжения и утомления, создание условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха.

### Планируемый результат:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеурочной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия

в кружках и спортивных секциях) обучающихся с легкой степенью умственной отсталости; использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся с легкой степенью умственной отсталости; строгое соблюдение всех требований к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств; индивидуализация обучения (учёт индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по программам начального общего образования.

Направления деятельности	Урочная и внеурочная деятельность
1. Организация режима школьной жизни	1. <i>Снятие физических нагрузок через:</i> - оптимальный календарный учебный график, позволяющий равномерно чередовать учебную деятельность и отдых. Максимально допустимая нагрузка соответствует требованиям СанПиН.
2. Создание предметно-пространственной среды	1. Для каждого класса отведена учебная комната Физкультурный зал для обучающихся 2. Обеспечение обучающихся с легкой степенью умственной отсталости удобным рабочим местом за партой в соответствии с ростом и состоянием слуха и зрения. Для детей с нарушениями слуха и зрения парты, независимо от их роста, ставятся первыми, причем для детей с пониженной остротой зрения они размещаются в первом ряду от окна. Парты в классных комнатах располагаются так, чтобы можно было организовать фронтальную, групповую и парную работу обучающихся на уроке. По возможности учебники и дидактические пособия для первоклассников хранятся в школе.
3. Организация учебно-познавательной	1. Использование в учебном процессе здоровьесберегающих технологий.

деятельности	<p>Корректировка учебных планов и программ:  введение внеурочной деятельности, спортивно-оздоровительного направления;  реализация планов индивидуального обучения для детей с легкой степенью умственной отсталости (по необходимости).  Безотметочное обучение в 1-х классах.  Применение ИКТ с учетом требований СанПиН.  Специфика организации учебной деятельности первоклассников в адаптационный период уроков по отдельным предметам в Адаптационный период: математика, окружающий мир, технология, физкультура, изобразительное искусство, музыка.  Реализация программы духовно-нравственного воспитания и развития личности: реализация плана мероприятий по профилактике детского травматизма; изучению пожарной безопасности; проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий: осенний кросс, спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья»; проведение дня здоровья; встречи с инспекторами ГИБДД, инспектор по пожарной безопасности.</p>
--------------	--

Эффективность реализации **2 блока** зависит от деятельности всех субъектов образовательного процесса.

### **3 блок. Организация физкультурно-оздоровительной работы**

**Задача:** обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся с легкой степенью умственной отсталости, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся с легкой степенью умственной отсталости всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся с легкой степенью умственной отсталости и формирование культуры здоровья.

Планируемый результат:

эффективная работа с обучающимися с легкой степенью умственной отсталости всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях, на прогулках);

рациональная организация уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на ступени начального общего образования;  
организация активных движений (динамической паузы) после 2-го и 4-го уроков;

физкульт минутки на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;

-организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования;

-регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, коррекционных занятий (дней спорта, соревнований, походов и т. п.).

Реализация этого блока зависит от всех субъектов образовательного процесса



Направления деятельности	Урочная и внеурочная деятельности
Организация оздоровительно профилактической работы	<p data-bbox="769 181 1827 366">1. Профилактическая работа по предупреждению заболеваний: проведение плановых прививок медработником ФАП; профилактика простудных заболеваний; создание в школе условий для соблюдения санитарно-гигиенических навыков: мытья рук, переобувания сменной обуви и т.д.; соблюдение санитарно - гигиенического противоэпидемического режима.</p> <p data-bbox="769 443 1827 1071">Максимальное обеспечение двигательной активности детей: согласно письму МО РФ «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» (от 25.09.2000г. № 2021/11-13), проведение физкультминуток на каждом уроке продолжительностью по 1,5-2 минуты (рекомендуется проводить на 10-й и 20-й минутах урока). В комплекс физминуток включены различные упражнения с целью профилактики нарушения зрения, простудных заболеваний, заболеваний опорно - двигательного аппарата. Подвижные игры на переменах, ежедневная прогулка в группе продленного дня, внеклассные спортивные мероприятия. Организация рационального питания предусматривает:  назначение ответственного за организацию питания;  выполнение требований СанПиН к организации питания в общеобразовательных учреждениях;  соблюдение основных принципов рационального питания: соответствие энергетической ценности рациона возрастным физиологическим потребностям детей с легкой степенью умственной отсталости (учет необходимой потребности в энергии детей младшего школьного возраста);</p>

- сбалансированность рациона питания детей по содержанию белков, жиров и углеводов для максимального их усвоения восполнение дефицита витаминов в питании школьников за счет корректировки рецептуры и использования обогащенных продуктов;
  - максимальное разнообразие рациона путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки;
  - создание благоприятных условий для приема пищи (необходимые комплекты столовых приборов: ложки столовые; на столах салфетки; мытье рук перед едой) и обучение культуре поведения за столом;
  - 100% - ный охват обучающихся начальной школы горячим питанием.
4. Работа ПМПк по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся с легкой степенью умственной отсталости, трудностями в обучении и отклонениями в поведении.
5. Работа логопедической службы по рабочим программам для групповых и индивидуальных занятий «Коррекционно-развивающее обучение обучающихся с нарушениями чтения и письма».

#### 4.блок Реализация дополнительных образовательных программ

Задача: внедрить программы дополнительного образования по формированию ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни в качестве отдельных образовательных модулей или компонентов, включённых в учебный процесс.

Планируемый результат:

Реализация этого блока зависит от администрации образовательного учреждения, учителей начальных классов, педагогов - психологов.

Направления деятельности	Урочная и внеурочная деятельность
Внедрение программ, направленных на формирование экологической культуры, ценности здоровья и ЗОЖ	Работа школьного психолога по адаптации первоклассников к школе
	Работа педагогов по вопросу «Культура безопасности и жизнедеятельности учащихся».

Формы организации занятий по программам дополнительного образования и интеграцию в базовые образовательные дисциплины:  
 проведение часов здоровья;  
 проведение классных часов;  
 занятия в кружках; проведение досуговых мероприятий: конкурсов, праздников, викторин и т. п.

#### 5блок. Просветительская работа с родителями (законными представителями)

**Задачи:** организовать педагогическое просвещение родителей

**Планируемый результат:**

формирование общественного мнения родителей, ориентированного на здоровый образ жизни;  
создание в семье благоприятной воспитывающей среды, способствующей улучшению межличностных отношений, повышению ответственности семьи за здоровье, физическое, эмоциональное, умственное и нравственное развитие школьников.  
Реализация этого блока зависит от всех субъектов образовательного процесса.

Направления деятельности	Урочная и внеурочная деятельность
1. Родительский просвещение через литературу, размещение информации на сайте школы, сменных стендах	Обсуждение с родителями вопросов здоровьесбережения в семье и образовательном учреждении, знакомство родителей с задачами и результатами работы школы в данном направлении на родительских собраниях, лекториях. Обмен опытом семейного воспитания по ценностному отношению к здоровью в форме психологической игры, родительского лектория, встречи за круглым столом, вечера вопросов и ответов, семинара, педагогического практикум и другие. Книжные выставки в библиотеке школы по вопросам семейного воспитания, индивидуальные консультации по подбору литературы. Реализация цикла бесед для родителей.
2. Просвещение через совместную работу педагогов и родителей	Проведение совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований: «Веселые старты», «Осенний кросс», спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья», Дней здоровья, предупреждение травматизма, соблюдение правил безопасности и оказание помощи в различных жизненных ситуациях в рамках «Дня защиты детей».

**6 блок. Управление реализацией программы формирования здорового и безопасного образа жизни.**

**Задача:** контроль реализации программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, повышение качества учебно-воспитательного процесса, взаимодействия с родителями, педагогами.

**Планируемый результат:** выявление имеющихся отклонений в реализации программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Реализация этого блока зависит от администрации образовательного учреждения.

Направления деятельности	Урочная и внеурочная деятельность	
1. Изучение и контроль за реализацией программы в учебно - воспитательном процессе	<p>Утверждение планов работы в рамках программы (План ПМШк, План мероприятий по технике безопасности, правилам дорожного движения, план внеклассных мероприятий).</p> <p>Создание материально-технической базы для реализации программы.</p> <p>Контроль за эффективностью использования оборудованных площадок, залов в целях сохранения здоровья обучающихся.</p> <p>Контроль за режимом работы специалистов службы.</p> <p>Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм в обеспечении образовательного процесса.</p> <p>Проверка соответствия нормам и утверждение расписания школьных занятий.</p> <p>Контроль за качеством горячего питания обучающихся с легкой степенью умственной отсталости.</p> <p>Контроль за повышением квалификации специалистов.</p>	
2. Изучение и контроль взаимодействия с родителями	<p>Информирование родителей о направлениях работы в рамках программы (управляющий совет, родительские собрания, сайт школы).</p> <p>Знакомство с нормативно-правовой базой.</p> <p>Организация тематических родительских собраний с привлечением специалистов школы.</p> <p>Контроль за проведением классных родительских собраний, консультаций.</p>	
3. Управление повышением профессионального мастерства	<p>1. Заседание методического совета</p> <p>2. Педагогические советы</p> <p>3. Заседание МО учителей начальных классов</p> <p>5. Заседание МО классных руководителей</p>	
4. Диагностика	Критерии	Показатели
эффективности	1. Сформированность	1. Состояние здоровья обучающихся

реализации программы	<p>физического потенциала</p> <p>3. Удовлетворенность обучающихся с легкой степенью умственной отсталости школьной жизнью</p> <p>4. Осмысление обучающимися с легкой степенью умственной отсталости содержания проведенных мероприятий по здоровьесбережению.</p>	<p>с ЗПР по итогам углубленного медицинского осмотра.</p> <p>2. Развитость физических качеств (уровень обученности по физической культуре).</p> <p>1. Уровень удовлетворенности обучающихся с легкой степенью умственной отсталости школьной жизнью.</p> <p>2. Уровни эмоционально-психологического климата в классных коллективах (в 1-4 классах по итогам исследований психологов по вопросам адаптации, по итогам тематического контроля).</p> <p>1. Уровень осмысления обучающимися с легкой степенью умственной отсталости содержания проведенных мероприятий (на основе анкетирования).</p>
----------------------	---	---

Участие в коллективном обсуждении: умение отвечать на вопросы, выступать по теме, слушать выступления товарищей, дополнять ответы по ходу беседы, используя текст. Привлечение справочных и иллюстративно-изобразительных материалов.

#### **Программа внеурочной деятельности.**

Внеурочная деятельность ориентирована на создание условий для расширения опыта поведения, деятельности и общения; творческой самореализации обучающихся с легкой степенью умственной отсталости в комфортной развивающей среде, стимулирующей возникновение личностного интереса к различным аспектам жизнедеятельности; позитивного отношения к окружающей действительности; социального становления обучающегося в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе, активного взаимодействия со сверстниками

и педагогами, профессионального самоопределения, необходимого для успешной реализации дальнейших жизненных планов обучающихся.

Настоящая программа создает условия для социального, культурного самоопределения, творческой самореализации личности ребёнка, её интеграции в системе мировой и отечественной культур.

Программа разработана с учётом этнических, социально-экономических и иных особенностей региона, запросов семей и других субъектов образовательного процесса основе системно - деятельностного и культурно-исторического подходов.

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, направленная на достижение результатов освоения образовательной программы и осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной. Внеурочная деятельность объединяет все, кроме учебной, виды деятельности обучающихся, в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.

#### **Направления реализации программы:**

Создание оптимального педагогически организованного пространства проведения учащимися внеурочного времени.

Проведение необходимых для оптимальной занятости учащихся в свободное от учёбы время организационно-управленческих мероприятий.

Совершенствование содержания, форм и методов занятости учащихся в свободное от учёбы время.

Совершенствование материально-технической базы организации досуга учащихся.

Профессиональная подготовка кадров для работы с детьми.

#### **Принципы программы:**

Деятельностный подход (включение учащихся в активную деятельность).

Доступность и наглядность.

Связь теории с практикой.

-Дифференцированный подход (учёт возрастных и индивидуальных особенностей и потребностей).

Сочетание индивидуальных и коллективных форм деятельности.

-Целенаправленность и последовательность деятельности (от простого к сложному).

**Основная цель** внеурочной деятельности является создание условий для проявления и развития ребенком своих интересов на основе свободного выбора, постижения духовнонравственных ценностей и культурных традиций.

Основные задачи:

коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с легкой степенью умственной отсталости с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;

развитие активности, самостоятельности и независимости в повседневной жизни;

развитие возможных избирательных способностей и интересов ребенка в разных видах деятельности;

формирование основ нравственного самосознания личности, умения правильно оценивать окружающее и самих себя;

формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств; развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремлённости и настойчивости в достижении результата;

расширение представлений ребенка о мире и о себе, его социального опыта;

расширение круга общения, выход обучающегося за пределы семьи и общеобразовательной организации;

развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им.

#### **Основные направления и формы организации внеурочной деятельности.**

Внеурочная деятельность организована непосредственно в МБОУ «Большеунгутская СОШ» по типу оптимизационная модель (на основе

оптимизации всех внутренних ресурсов образовательного учреждения).

Внеурочная деятельность представлена следующими направлениями: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общекультурное, социальное.

#### ***Спортивно-оздоровительное***

**Цель:** воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни, соблюдения гигиенических норм и культуры быта, формирование умения рационально организовывать свою жизнь.

#### **Задачи:**

Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Соблюдение охранительного режима по индивидуальным показаниям.

Воспитание позитивного отношения к занятиям спортом.

Формирование умения адекватно реагировать на изменение окружающей среды, оберегать здоровье, избегать опасности.

Воспитание волевых качеств, качеств взаимопомощи, взаимовыручки.

#### **Формы организации:**

Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия: соревнования, спортивные турниры, Дни здоровья, походы.

Физкультминутки на уроках, организация прогулок на свежем воздухе.

Организация деятельности по охране здоровья и профилактике заболеваний.

Беседы, интерактивные игры, конкурсы газет и рисунков о спорте, проекты, олимпиады на спортивную и здоровьесберегающую тематику, акции по ЗОЖ.

Подвижные игры корригирующего и общеукрепляющего характера.

Работа спортивных секций.

Участие в школьных и муниципальных спортивных соревнованиях.

#### ***Духовно-нравственное***

**Цель:** воспитание активной нравственной позиции, интереса к самому себе, уважения к окружающим, желания самосовершенствоваться.

#### **Задачи:**

Способствование превращению социально необходимых требований общества во внутренние стимулы личности каждого ребенка: честь, дом, совесть, достоинство (нравственное воспитание).

Формирование высоких нравственных принципов, любви к Родине, краю, городу (патриотическое воспитание).

Приобщение к боевым и трудовым традициям народа, воспитание гордости за подвиги старших поколений. Формирование чувства патриотизма и интернационализма (патриотическое воспитание).

Формирование ценностного отношения к природным ресурсам (экологическое воспитание).

#### **Формы организации:**

Беседы, уроки мужества.

Тематические вечера, классные часы, дискуссии на нравственные и этические темы, дни памяти, конкурсы, викторины, встречи с людьми разных профессий.

Классное самоуправление.

Экскурсии, смотры, выпуск листовок, конкурсы рисунков, экологические акции.

Работа кружков духовно-нравственного направления

Оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и труда.

Участие в конкурсах и фестивалях.

#### **Общекультурное**

Цель: приобщение детей с ОВЗ к истокам культуры своего народа.

Задачи:

Изучение индивидуальных интересов и потребностей учащихся во внеурочной деятельности.

Формирование эстетического отношения к миру и художественное развитие ребенка средствами искусства.

Приобщение к художественной литературе, основам мировой художественной культуры.

Развитие творческих способностей ребенка в разных видах художественно-эстетической деятельности.

Формирование практических навыков культурного поведения.

#### **Формы организации:**

Походы, экскурсии в музей, библиотеки.

Концерты, инсценировки, праздники.

Конкурсы, выставки на уровне школы, и муниципалитета.

Проведение тематических классных часов по эстетике, культуре поведения и речи.

Знакомство с нормами поведения в наиболее типичных ситуациях - в школе, столовой, на улице, на уроке, в магазине и т. д. и отработка этих норм.

#### **Реализация внеурочной деятельности в МБОУ «Большеунгутская СОШ»**

осуществляется через:

Систему общешкольных и классных воспитательных мероприятий по направлениям: духовнонравственное, спортивно-оздоровительное, правовое, гражданско-патриотическое, воспитание положительного отношения к труду и творчеству, интеллектуальное (план воспитательной работы школы и класса).

Систему дополнительного образования.



**План внеурочной деятельности для детей с лёгкой степенью умственной отсталости начального образования МБОУ «Большеунгутская СОШ»**

Направления внеурочной деятельности	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Общее количество часов в год
Коррекционно развивающее	6/198	6/204	6/204	6/204	24/810
Спортивно оздоровительное	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Духовно-нравственное	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Общекультурное	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Социальное	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
<b>Итого:</b>	<b>10/330</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>40/1350</b>

*Основные личностные результаты внеурочной деятельности:*

- ценностное отношение и любовь к близким, к образовательному учреждению, своему селу, народу, России;
- ценностное отношение к труду и творчеству;
- осознание себя как члена общества, гражданина Российской Федерации, жителя конкретного региона;
- элементарные представления об эстетических и художественных ценностях отечественной культуры;
- эмоционально-ценностное отношение к окружающей среде, необходимости ее охраны;
- уважение к истории, культуре, национальным особенностям, традициям и образу жизни других народов;
- готовность следовать этическим нормам поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности;
- готовность к реализации дальнейшей профессиональной траектории в соответствии с собственными интересами и возможностями;
- понимание красоты в искусстве, в окружающей действительности;
- потребности и начальные умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных видах практической, художественно-эстетической, спортивно-физкультурной деятельности;
- развитие представлений об окружающем мире в совокупности его природных и социальных компонентов;
- расширение круга общения, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; принятие и

освоение различных социальных ролей;

принятие и освоение различных социальных ролей, умение взаимодействовать с людьми, работать в коллективе;

владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;

способность к организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни, правах и обязанностях гражданина, нормах

социального взаимодействия;

способность организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике,

оценивать достигнутые результаты;

мотивация к самореализации в социальном творчестве, познавательной и практической, общественно полезной деятельности.

### **Социальное направление**

**Цель:** формирование сознательного профессионального самоопределения выпускников с интеллектуальными нарушениями с учётом склонностей, интересов, возможностей учащихся и рынка труда Манского района и г. Красноярска.

#### **Задачи:**

изучить индивидуальные особенности и предпочтения обучающихся с интеллектуальными

нарушениями для определения наиболее подходящей сферы трудовой деятельности;

формировать у обучающихся профессионально важные функции и качества личности;

формировать индивидуальный план получения профессии в тесном взаимодействии с

семьей;

повышать компетентность педагогов школы в профориентационной работе.

Решение задач по профориентации осуществляется в различных видах деятельности

обучающихся: познавательной, общественно-полезной, коммуникативной, игровой,

производительном труде.

Профориентация через учебно-воспитательную познавательную деятельность осуществляется в урочное и внеурочное время, начиная с первого года обучения. Основные задачи на этом этапе: знакомство с миром профессий, диагностика возможностей и личных предпочтений в овладении допрофессиональными навыками с целью определения профиля трудового обучения в дальнейшем.

Основными средствами для достижения задач являются воспитательные занятия, работа кружков профессионально-трудового цикла, уроки. Воспитательные занятия по профориентации проводятся во внеурочное время.

Деятельность по профориентации сопровождают педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители.

С пятого класса продолжается работа по самоопределению профессиональной модели личности учащегося средствами воспитания и обучения, и расширяется профориентационная деятельность на уроках технологии - учащиеся знакомятся с профессиями по соответствующему профилю, востребованными на рынке труда в районе.

С 7 по 9 класс к деятельности учителей-предметников и учителя технологии добавляются занятия социальных педагогов. Это этап направлений на развитие способностей к профессиональной адаптации и современным социально - экономическим условиям. Формы работы: занятия, индивидуальные и групповые консультации, беседы, практическая деятельность.

В 8 классе педагог-психолог проводит коррекционные занятия с целью формирования эмоционально-личностного и социального развития будущего выпускника школы. Средства для решения задач этой деятельности: социально-психологический тренинг, психологические игры, проектная деятельность и др.

На всех этапах профориентационной работы учащихся школы, педагоги и специалисты выстраивают работу с семьей по профпросвещению,

оказывают индивидуальную консультационную помощь.

### ***Образовательное направление***

#### **Задачи:**

самоопределение профессиональной модели личности учащегося средствами воспитания и обучения;  
формирование у учащихся позитивного и сознательного отношения в выборе профессии.

#### ***Воспитательные мероприятия.***

Содержание: на воспитательных занятиях у учащихся формируется позитивное и сознательное отношение к выбору профессии.

**1 - 4 классы** - знакомство с миром профессий через воспитательные беседы, сюжетно-ролевые и дидактические игры.

**5 - 7 классы** - формирование мотивации и положительного отношения к трудовой деятельности, выбору будущей профессии через практическую и проектную деятельность и развивающие игры. **8 - 9 классы** - развитие у учащихся сознательного отношения к выбору профессии через проектную деятельность, творческие отчёты, презентации.

#### ***Работа по профессиональной ориентации учащихся на уроках технологии.***

Содержание: на уроках технологии в рамках программы профориентации учащиеся знакомятся с профессиями по соответствующему профилю, востребованными на рынке труда в районе. Темы включаются в содержание уроков по технологии.

**5-9 классы**- формирование представления о профессиях в рамках профиля трудового обучения, о трудовых обязанностях в профессиях.

#### ***Информационное направление***

#### **Задачи:**

информировать обучающихся, родителей и педагогов школы о профессиях, предлагаемых учебных заведениях Красноярского края, г. Красноярска о востребованности профессий на рынке труда;

информировать родителей, общественные организации о проводимой работе по профориентации в школе.

В начальной школе педагоги привлекают внимание родителей к актуальности темы выбора профессии, формируют представление о процессе профориентации, о спектре предлагаемых профессий.

В среднем звене педагоги информируют родителей о результатах диагностики умений, предпочтений детей и информация об учебных заведениях города, в которых можно получить профессию обучающимся с ОВЗ.

На всех этапах родители знакомятся с результатами анкетирования, тестирования, практических работ обучающихся. Работа с родителями проводится комплексно социальным педагогом, психологом, зам. директора по УВР, классным руководителем.

Учащиеся получают информацию об учебных заведениях и профессиях, на занятиях, на экскурсиях, встречах с представителями различных профессий, на сайтах, через стендовую наглядность, раздаточный материал.

Педагоги получают профориентационную информацию через работу методических объединений школы, индивидуальные консультации, работу с интернет-ресурсами.

#### ***Социально-психологическое направление***

#### **Задачи:**

- профессиональное самоопределение личности учащегося средствами психолого-педагогической коррекции;
- развитие способностей у обучающихся к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

#### ***Профориентационные занятия социального педагога.***

Содержание: занятия направлены на формирование представлений о будущей профессиональной деятельности и развитие способностей к

профессиональной адаптации в современных социально - экономических условиях. Занятия проходят во вторую половину дня с обучающимися 7-9 классов.

7кл. -*Тактика выбора профессии*: здоровье, как фактор успешной образовательной карьеры, ознакомление с современной ситуацией на рынке труда, знания о профессиях, которые могут получить выпускники в Енисейском районе, формирование у обучающихся практических навыков поиска информации на сайте «Профпортал».

8кл. -*Трудоустройство*: навыки эффективного общения с работодателем, требования работодателя к современному работнику, пакет документов при приеме на работу, современные способы поиска информации, работа с профессиограммами тех профессий, которые можно получить в нашем городе.

9кл. -*Обучение практическим навыкам*: знакомство с учебными заведениями и предприятиями - принципы адаптивного поведения на рынке труда, вопросы трудового законодательства, создание профессиограмм, подбор оптимальных вариантов профобучения и трудоустройства.

### 3. Организационный раздел

#### Учебный план и его обоснование

Учебный план является нормативным документом, определяющим структуру и содержание учебно-воспитательного процесса. Специфика работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья раскрывается в содержании обучения (учебных программах), использовании педагогических технологий.

Содержание учебного процесса детей с ограниченными возможностями определяет следующий пакет документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об образовании в Российской Федерации»;

Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 года №4/15;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 N 26 «Об утверждении СанПиН-2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Приказ МОиН РФ №1015 от 30 августа 2013 г. Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Приказ Минобрнауки России № 253 от 31 марта 2014 года «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с внесенными изменениями Приказ Минобрнауки №38 от 26.01.2016 г.);

Закон Красноярского края от 26.06.2014 г. №6-2519 «Об образовании в Красноярском крае»;

Устав МБОУ «Большеунгутская СОШ»

Годовой календарный учебный график МБОУ «Большеунгутская СОШ»

Адаптированная основная образовательная программа для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

Программа развития МБОУ «Большеунгутская СОШ»

Организация образовательного процесса детей с ограниченными возможностями здоровья, прежде всего, направлена на их социализацию в общество. Она носит комплексный характер, соединяющий в себе методы и приемы общеобразовательной и коррекционно-развивающей работы.

Во исполнение приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2010 № 889 «О внесении изменений в федеральный

базисный учебный план и примерные планы для образовательных учреждений Российской Федерации» введен третий час физической культуры для всех классов.

Учебный план для детей с нарушением интеллекта включает общеобразовательные учебные предметы, содержание которых адаптировано к возможностям умственно отсталых обучающихся и предметов коррекционной направленности. Кроме того, план содержит индивидуальные и групповые коррекционные занятия, направленные на коррекцию имеющихся нарушений.

В начальных классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой.

Обучение общеобразовательным учебным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования черт характера и всей личности в целом.

«Русский язык» как учебный предмет является ведущим, так как от его усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Задачи обучения учебному предмету «Русский

язык», «Чтение» и «Речевая практика» - научить школьников правильно и осмысленно читать доступный их пониманию текст, выработать элементарные навыки грамотного письма, что позволит приблизить обучающихся к знаниям о культуре, истории, к освоению нравственных норм социального поведения на образцах доступных литературных жанров. Овладение различными доступными средствами устной и письменной коммуникации для решения практико ориентированных задач; коррекция недостатков речевой и мыслительной деятельности; развитие навыков устной коммуникации.

Учебный предмет «Математика» в образовании детей с умственной отсталостью представлена элементарной математикой и в ее структуре - геометрическими понятиями. «Математика» имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений обучающихся по ведению домашнего хозяйства, их деятельности в доступных профилях по труду. Математические знания реализуются и при изучении учебных предметов: «Профильный труд», «История отечества», «География», «Биология», «Физическая культура», «Основы социальной жизни».

Учебный предмет «Мир природы и человека». Естественнонаучное образование обучающихся с умственной отсталостью строится на основе психологических особенностей восприятия и анализа окружающего мира. Естественноведческие знания помогают осмыслению единства свойств живой и неживой природы, формируют у обучающихся практические навыки взаимодействия с объектами природы, ее явлениями. Раздел «Человек» позволяет изучить не только строение, функции органов человека, но прежде всего - вопросы профилактики различных заболеваний.

Обучение по учебным предметам «Изобразительное искусство» и «Музыка» предполагает овладение школьниками элементарными основами этих видов деятельности: навыками рисования, слушания музыки и пения. В процессе занятий по этим предметам осуществляется всестороннее развитие, обучение и воспитание детей - сенсорное, умственное, эстетическое, нравственное, трудовое. Коррекционная направленность уроков - обязательное условие учебного процесса.

Учебный предмет «Физическая культура» направлен на коррекцию психофизического развития учащихся, выполняет общеобразовательную функцию, включает элементы спортивной подготовки.

Наибольший объем в учебном плане отводится учебному предмету «Профильный труд». Учебный предмет «Профильный труд» дает возможность учащимся овладеть элементарными приемами труда, формирует у них общетрудовые умения и навыки, самостоятельность, положительную мотивацию в трудовой деятельности.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено занятиями логопедическими и психо-коррекционными занятиями. Всего на коррекционно -развивающую область отводится 6 часов в неделю. Коррекционно-развивающий блок входит в программу коррекционной работы с учащимися с ограниченными возможностями здоровья и реализуется

во вторую половину дня. В учебную нагрузку обучающейся не входят часы коррекционно-развивающей области. Их продолжительность составляет 20 минут

К коррекционной работе относятся следующие предметные курсы:

- «Развитие и коррекция устной и письменной речи» - (2ч), целью логопедических занятий является выявление речевых нарушений, фонематических нарушений, фонетико фонематических нарушений, дисграфии, дислексии и их устранение.

«Ритмика» - (2ч), целью занятий по ритмике является развитие двигательной активности ребенка в процессе восприятия музыки. На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

«Развитие психомоторики и сенсорных процессов» - 5-9 класс (2 ч), психо-коррекционные занятия направлены на диагностику и развитие эмоционально-личностной сферы (гармонизация психо-эмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля); познавательной сферы (формирование учебной мотивации, активизация сенсорно-перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности); коммуникативной сферы и социальной интеграции (развитие способности к эмпатии, сопереживанию).

На все учебные предметы составляются рабочие программы, адаптированные для индивидуального обучения. Продолжительность учебной недели - 5 дней, продолжительность урока - 40 минут.

Учебно-воспитательный процесс имеет целью:

формирование социально-значимых умений и навыков, необходимых для социализации, ориентации в социальной среде, повседневных жизненных ситуациях;

формирование максимально возможного навыка самостоятельности;

совершенствование качества жизни учащихся.

Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающегося.

На первый план выдвигаются задачи, связанные с приобретением элементарных знаний, формированием практических общеучебных знаний и навыков, обеспечивающих относительную самостоятельность детей в быту, их социальную адаптацию, а также развитие социально значимых качеств личности.

Коррекционный процесс обеспечивается специалистами (педагогом-психологом, логопедом и дефектологом) в соответствии с объемом выделяемых субвенций.

#### **Промежуточная аттестация.**

Промежуточная аттестация осуществляется в течение двух последних недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий в естественных и искусственно созданных ситуациях, позволяющих выявить и оценить результаты обучения.

**Учебный план (недельный) общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

I-IV классы						
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	-	-	-
Максимально допустимая дневная учебная неделя)	годовая нагрузка (при 5-	21	20	20	20	81
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
Развитие и коррекция устной и письменной речи		2	2	2	2	16
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	16
Ритмика		2	2	2	2	16

Всего к финансированию	27	26	26	26	105



Учебный план 5-9 классов состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана 5-9 классов, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов на предмет «математика» по 2 часа в 5,7,8,9 классе.

В 5-9 классах продолжается обучение общеобразовательным учебным предметам и вводится профильный труд, имеющий профессиональную направленность.

Учебный план предусматривает девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования.

В 5-9 классах расширяется обязательная часть учебного плана за счет предметов «Информатика», «История отечества», «География», «Биология», «Основы социальной жизни».

Учебный предмет «Информатика» у учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) формирует представления, знания и умения, необходимые для жизни и работы в современном высокотехнологичном обществе. Обучающиеся познакомятся с приемами работы с компьютером и другими средствами икт, необходимыми для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач. Кроме того, изучение информатики будет способствовать коррекции и развитию познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом их индивидуальных возможностей.

Предмет «История Отечества» играет важную роль в процессе развития и воспитания личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), формирования гражданской позиции учащихся, воспитания их в духе патриотизма и уважения к своей Родине, ее историческому прошлому. Основные цели изучения данного предмета — формирование нравственного сознания развивающейся личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), способных к определению своих ценностных приоритетов на основе осмысления исторического опыта своей страны; развитие умения применять исторические знания в учебной и социальной деятельности; развитие нарушенных при умственной отсталости высших психических функций. Достижение этих целей будет способствовать социализации учащихся с интеллектуальным недоразвитием.

Учебный предмет «География» формирует у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) умение использовать географические знания и умения в повседневной жизни для объяснения, оценки разнообразных природных, социально-экономических и экологических процессов и явлений, адаптации к условиям окружающей среды и обеспечения безопасности жизнедеятельности, экологически обоснованного поведения в окружающей среде.

Учебный предмет «Биология» позволяет решать задачи экологического, эстетического, патриотического, физического, трудового и полового воспитания детей и подростков. Знакомство с разнообразием растительного и животного мира должно воспитывать у обучающихся чувство любви к природе и ответственности за ее сохранность. Учащимся важно понять, что сохранение красоты природы тесно связано с деятельностью человека и человек — часть природы, его жизнь зависит от нее, и поэтому все обязаны сохранять природу для себя и последующих поколений.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме. Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем: расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни; формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства; ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений; практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности; усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг), развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Наибольший объем в учебном плане отводится профильному труду.

Учебный предмет «Профильный труд» должен способствовать решению следующих задач:

развитие социально ценных качеств личности (потребности в труде, трудолюбия, уважения к людям труда, общественной активности и т.д.); обучение обязательному общественно полезному, производительному труду; подготовка учащихся к выполнению необходимых и доступных видов труда дома, в семье и по месту жительства;

расширение знаний о материальной культуре как продукте творческой предметно преобразующей деятельности человека;

расширение культурного кругозора, обогащение знаний о культурно-исторических традициях в мире вещей;

расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования;

ознакомление с ролью человека-труженика и его местом на современном производстве;

ознакомление с массовыми рабочими профессиями, формирование устойчивых интересов к определенным видам труда, побуждение к сознательному выбору профессии и получение первоначальной профильной трудовой подготовки;

формирование представлений о производстве, структуре производственного процесса, деятельности производственного предприятия, содержания и условиях труда по массовым профессиям и т. п., с которыми связаны профили трудового обучения в школе;

ознакомление с условиями и содержанием обучения по различным профилям и испытание своих сил в процессе практических работ по одному из выбранных профилей в условиях школьных учебно-производственных мастерских в соответствии с физическими возможностями и состоянием здоровья учащихся;

формирование трудовых навыков и умений, технических, технологических, конструкторских и первоначальных экономических знаний, необходимых для участия в общественно полезном, производительном труде;

формирование знаний о научной организации труда и рабочего места, планировании трудовой деятельности;

совершенствование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности;

коррекция и развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи);

коррекция и развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение);

коррекция и развитие сенсомоторных процессов в процессе формирования практических умений;

развитие регулятивной функции деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью);

формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации;

формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности.

По окончании 9 класса для учащихся проводится итоговая аттестация по профильному труду.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено занятиями логопедическими и психокоррекционными занятиями. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Коррекционно-развивающий блок входит в программу коррекционной работы с учащимися с ограниченными возможностями здоровья и реализуется во вторую половину дня. В учебную нагрузку обучающихся не входят часы коррекционно-развивающей области. Их продолжительность составляет 20 минут.

К коррекционной работе относятся следующие предметные курсы:

«Развитие и коррекция устной и письменной речи» - 5-9 класс (2ч), целью логопедических занятий является выявление речевых нарушений, фонематических нарушений, фонетико-фонематических нарушений, дисграфии, дислексии и их устранение

«Этика» - 5-9 класс (2ч), целью этого занятия является формирование у воспитанников осознание ценности человеческой жизни, развитие нравственно-личностных качеств: доброты, отзывчивости, честности, трудолюбия, правдивости; расширение представления детей о морально-этических нормах поведения и общения, как в обществе так и с окружающими людьми, расширение культурного кругозора, развитие культуры этического мышления, способности морального суждения и оценки умения самостоятельно принимать решение в ситуации нравственного выбора.

«Развитие психомоторики и сенсорных процессов» - 5-9 класс (2 ч), психо коррекционные занятия направлены на диагностику и развитие эмоционально-личностной сферы (гармонизация психо-эмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля); познавательной сферы (формирование учебной мотивации, активизация сенсорно перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности); коммуникативной сферы и социальной интеграции (развитие способности к эмпатии, сопереживанию).

#### **Промежуточная аттестация.**

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением школы о промежуточной аттестации обучающихся, системе оценивания знаний, умений, навыков, компетенций обучающихся, с Приказами и инструктивными письмами Министерства образования и науки РФ по итогам учебного года в сроки, установленные календарным учебным графиком школы.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме итогового контроля 1 раз в год с целью проверки освоения учебного предмета, курса, дисциплины и освоения образовательной программы предыдущего уровня.

Основные формы промежуточной аттестации:

контрольная работа;

тестирование, онлайн-тестирование;

защита учебного, творческого проекта, реферата;

сдача нормативов;

практическая работа

**Учебный план (недельный) общего образования обучающихся с нарушением интеллекта  
(легкая степень умственной отсталости) 5-9 классы.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс		
<b>Обязательная часть</b>								
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	16	Тестирование
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	16	Тестирование
Математика	Математика	4	4	3	3	3	14	Контрольная работа
	Информатика	-	-	1	1	1	3	Тестирование
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4	Тестирование
	Биология	-	-	2	2	2	4	Тестирование
	География	-	2	2	2	2	6	Тестирование
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	-	-
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	7	Практическая работа
	История отечества	-	-	2	2	2	6	Тестирование
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1	Защита проекта
	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2	Практическая работа
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	12	Сдача нормативов
Технология	Профильный труд	6	6	7	8	8	29	Практическая работа

ИТОГО	27	28	30	31	31	119	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Математика	2	2	2	2	2	8	Контрольная работа
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	32	33	33	127	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)							
Развитие и коррекция устной и письменной речи	2	2	2	2	2	8	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	8	
Этика	2	2	2	2	2	8	
ИТОГО:	6	6	6	6	6	24	
Всего к финансированию	35	36	39	39	39	151	

### Система условий реализации образовательной программы.

Специфические условия получения образования умственно отсталыми детьми определяются на двух уровнях - *общем и дифференцированном*. Общий уровень отражает особые образовательные потребности, общие для всех категорий детей с ОВЗ. Дифференцированный уровень описывает особые образовательные потребности детей с легкой степенью умственной отсталости.

К условиям, необходимым для удовлетворения особых образовательных потребностей, общих для всех категорий детей с ОВЗ, в том числе и с умственной отсталостью (общий уровень), относятся:

осуществление целенаправленной коррекционной работы в процессе освоения детьми содержанием всех образовательных областей, а также в ходе проведения коррекционных занятий;

практическая направленность всего образовательного процесса, обеспечивающая овладение детьми жизненной компетенцией;

организация сопровождения образовательного процесса детей;

организация сопровождения семьи, воспитывающей ребенка с умственной отсталостью.

К условиям, обеспечивающим удовлетворение особых образовательных потребностей детей с легкой степенью умственной отсталости (дифференцированный уровень), относятся:

организация предметно-практической деятельности, как основы развития познавательной сферы детей, в частности интеллектуальной и речевой;

постепенность расширения и уточнение представлений об окружающей действительности: от ближайшего окружения, ограниченного рамками семьи и школы, до более удаленного и усложненного.

Введение в содержание образования учебных предметов, обеспечивающих формирование представлений о естественных и социальных

компонентах окружающего мира; социально-бытовых навыках, применяемых в условиях усложненной социальной среды;

Поэтапность овладения трудовыми навыками, начиная от социально-бытовых навыков, и заканчивая профессионально-трудовыми.

Создание специфических условий образования обучающихся с умственной отсталостью должно способствовать:

целенаправленному развитию способности детей к вербальной коммуникации и взаимодействию в условиях разного социального окружения для решения жизненных задач;

формированию социально-бытовой компетентности детей, способствующей приобщению к самостоятельной жизни в обществе, улучшению ее качества;

•развитию самостоятельности и независимости в повседневной жизни;

расширению круга общения, выходу обучающегося за пределы семьи и образовательной организации;

раскрытию возможных избирательных способностей и интересов ребенка в разных видах практической, художественно-эстетической, спортивно-физкультурной деятельности;

развитию представлений об окружающем мире в совокупности его природных и социальных компонентов;

реализации потенциальных возможностей в овладении профессионально-трудовой деятельностью и возможном совершенствовании приобретенных трудовых навыков на уровне среднего профессионального образования.

### 3.2.1. Описание кадровых условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости.

**Кадровое обеспечение** — характеристика необходимой квалификации кадров педагогов (в области общей и коррекционной педагогики), а также кадров, осуществляющих медико-психологическое сопровождение ребёнка с ОВЗ в системе школьного образования.

#### Специалисты, которые обеспечивают процесс сопровождения детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

Должность в штатном расписании	Количество специалистов	Соответствие квалификации
Учитель - логопед	1 человек	Специализированное профессиональное образование
Педагог-психолог	1 человек	Специализированное профессиональное образование
Социальный педагог	1 человек	Специализированное профессиональное образование

№	ФИО	Специальность по диплому	Преподаваемый предмет	Наличие переподготовки 250 и более часов (программа, год)	Курсовая подготовка (программа, год)
---	-----	--------------------------	-----------------------	---	--------------------------------------

1	Афанасьева ВВ	Учитель физической культуры	Физическая культура		«ФГОС: аспекты организации и преподавания физической культуры в образовательной организации» 72ч. 2017г «Здоровьесберегающие технологии в образовательном пространстве новых ФГОС» 72ч. 2019г
2	Васильева Л.В.	Учитель технологии, ИЗО	Профильный труд, ИЗО		«Организация образовательного процесса в соответствии ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» 72ч., 2019г
3	Жуковская Н.В.	Учитель математики	Математика		«Организация образовательного процесса в соответствии ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» 72ч., 2019г
4	Кухаренко В.Е	Учитель музыки, учитель русского языка и литературы	Музыка, русский язык, чтение (литературное чтение)		«Организация образовательного процесса в соответствии ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» 72ч., 2019г
5	Трепина Т.А.	Учитель географии, биологии	География, биология, природоведение		«Организация образовательного процесса в соответствии ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» 72ч., 2019г
6	Сударчикова В.В.	Учитель истории, обществоведения	Мир истории, основы социальной жизни, история отечества	«Психолого-коррекционное сопровождение детей с ОВЗ в образовательной организации в условиях введения ФГОС» 72ч. 2019г	«Организация образовательного процесса в соответствии ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» сопровождение детей с ОВЗ в образовательной организации в условиях введения ФГОС» 72ч. 2019г
7	Влодарчик Г.В.	Учитель информатики	Информатика	Педагогическое образование: учитель информатики в общеобразовательном учреждении» в объеме 260 академических часов, 2017 г	

**Финансовое обеспечение реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости.**

*Финансово-экономическое обеспечение* - параметры соответствующих нормативов и механизмы их исполнения.

Финансово-экономическое обеспечение образования лиц с ОВЗ опирается на п.2 ст.

99 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Финансовые условия реализации основной адаптированной образовательной программы для умственно отсталых детей должны:

Обеспечивать образовательной организации возможность исполнения требований стандарта;

Обеспечивать реализацию обязательной части адаптированной программы и части, формируемой участниками образовательного процесса вне зависимости от количества учебных дней в неделю;

Отражать структуру и объем расходов, необходимых для реализации адаптированной программы и достижения планируемых результатов, а также механизм их формирования.

Финансирование реализации адаптированной образовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью должно осуществляться в объеме не ниже установленных нормативов финансирования государственного образовательного учреждения.

Необходимо подчеркнуть, что в соответствии с конституционными правами детей с ОВЗ на образование должно быть предусмотрено «подушевое» финансирование, размер которого сохраняется вне зависимости от выбранного уровня образования, варианта стандарта, степени интеграции ребёнка в общеобразовательную среду.

Структура расходов на образование включает:

Образование ребенка на основе адаптированной образовательной программы.

Сопровождение ребенка в период его нахождения в образовательной организации.

Консультирование родителей и членов семей по вопросам образования ребенка.

Обеспечение необходимым учебным, информационно-техническим оборудованием и учебно дидактическим материалом.

**Материально-технические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости.**

*Материально-техническое обеспечение* - общие характеристики инфраструктуры общего и специального образования, включая параметры информационно-образовательной среды. Материально-техническое обеспечение школьного образования детей с умственной отсталостью должно отвечать не только общим, но и их особым образовательным потребностям.

В связи с этим в структуре материально-технического обеспечения процесса образования должна быть отражена специфика требований к:

организации пространства, в котором обучается ребёнок с умственной отсталостью;

организации временного режима обучения;

организации рабочего места ребёнка с умственной отсталостью;

Техническим средствам обучения умственно отсталых детей, включая специализированные компьютерные инструменты обучения, ориентированные на удовлетворение особых образовательных потребностей;

Специальным учебникам, специальным рабочим тетрадям, специальным дидактическим материалам, специальным компьютерным инструментам обучения, отвечающим особым образовательным потребностям детей и позволяющих реализовывать выбранный вариант стандарта.

А. Требования к организации пространства



Пространство (прежде всего здание и прилегающая территория), в котором осуществляется образование детей с умственной отсталостью соответствует общим требованиям, предъявляемым к образовательным организациям, в частности:

к соблюдению санитарно-гигиенических норм образовательного процесса (требования к водоснабжению, канализации, освещению, воздушно-тепловому режиму и т. д.);

к обеспечению санитарно-бытовых (наличие оборудованных гардеробов, санузлов, мест личной гигиены и т.д.) и социально-бытовых условий (наличие оборудованного рабочего места, учительской, комнаты психологической разгрузки и т.д.);

к соблюдению пожарной и электробезопасности;

к соблюдению требований охраны труда;

к соблюдению своевременных сроков и необходимых объемов текущего и капитального ремонта и др.

Материально-техническая база реализации адаптированной образовательной программы для детей с умственной отсталостью соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам, нормам охраны труда работников образовательных учреждений, предъявляемым к:

участку (территории) образовательного учреждения (площадь, инсоляция, освещение, размещение, необходимый набор зон для обеспечения образовательной и хозяйственной деятельности образовательного учреждения и их оборудование);

зданию образовательного учреждения (высота и архитектура здания),

помещениям библиотек (площадь, размещение рабочих зон, наличие читального зала, число читательских мест, меднотеки);

помещениям для осуществления образовательного процесса: классам, кабинетам учителя-логопеда, учителя-дефектолога, педагога-психолога и др. специалистов

(необходимый набор и размещение, их площадь, освещенность, расположение и размеры рабочих, игровых зон и зон для индивидуальных занятий в учебных кабинетах образовательной организации, для активной деятельности, сна и отдыха, структура которых должна обеспечивать возможность для организации урочной и внеурочной учебной деятельности);

трудовым мастерским (размеры помещения, необходимое оборудование в соответствии с реализуемым профилем (профилями) трудового обучения);

кабинету социально-бытовой ориентировки, оснащеному специальным наборами мягкой и корпусной мебели; оборудованием для приготовления пищи (мойка, плита, кухонный стол, электробытовые приборы, кухонная утварь, холодильник); стирки белья (стиральная машина, необходимые наборы моющих средств);

актовому, спортивному залам, залу лечебной физкультуры, сенсорной комнате;

помещениям для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи, обеспечивающим возможность организации качественного горячего питания;

туалетам, душевым, коридорам и другим помещениям.

#### Б. Организация временного режима обучения

Временной режим образования детей с легкой степенью умственной отсталости (учебный год, учебная неделя, день) устанавливается в соответствии с законодательно закрепленными нормативами (ФЗ «Об образовании в РФ», СанПиН, приказы Министерства образования и др.), а также локальными актами образовательной организации.

Сроки освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования детьми с легкой степенью умственной отсталости составляют 4 года (1–4 классы), сроки освоения адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования детьми с легкой степенью умственной отсталости составляют 5 лет (5–9 классы).

Учебный день включает в себя специально организованные занятия / уроки, а также паузу, время прогулки. Обучение и воспитание происходит, как в ходе занятий / уроков, так и во время другой (внеурочной) деятельности обучающегося в течение учебного дня.

#### В. Организация учебного места

При организации учебного места учитываются возможности и особенности моторики, восприятия, внимания, памяти ребенка. Для создания оптимальных условий обучения организуются учебные места для проведения, как индивидуальной, так и групповой форм обучения.

#### Г. Технические средства обучения.

Технические средства обучения (включая специализированные компьютерные инструменты обучения, мультимедийные средства) дают возможность удовлетворить особые образовательные потребности обучающихся с умственной отсталостью, способствуют мотивации учебной деятельности, развивают познавательную активность детей.

#### Д. Специальный учебный и дидактический материал.

Учет особых образовательных потребностей детей с легкой степенью умственной отсталости обуславливает необходимость использования специальных учебников, адресованных данной категории детей с учетом особенностей их познавательной сферы. Для закрепления знаний, полученных на уроке, а также для выполнения практических работ, необходимо использование рабочих тетрадей на печатной основе (включая Прописи).

Особые образовательные потребности умственно отсталых детей обуславливают необходимость специального подбора учебного и дидактического материала (в младших классах преимущественное использование натуральной и иллюстративной наглядности; в старших — иллюстративной и символической).

Освоение практики общения с окружающими людьми в рамках образовательной области «Язык» предполагает использование наборов букв и слогов, картинные азбуки, таблицы (опорные схемы) на печатной основе, наборы, наборы сюжетных и предметных картинок, обучающие программы для персонального компьютера (по развитию речи и овладению навыками грамотного письма).

Освоение содержательной области «Математика» предполагает использование разнообразного дидактического материала в виде: предметов различной формы, величины, цвета, счетного материала; таблиц на печатной основе; программного обеспечения для персонального компьютера, с помощью которого выполняются упражнения по формированию вычислительных навыков, калькуляторов и другие средства.

Формирование доступных представлений о мире и практики взаимодействия с окружающим миром в рамках содержательной области «Естествознание» происходит с использованием традиционных дидактических средств, с применением видео, проекционного оборудования, интернет ресурсов и печатных материалов, муляжей предметов, чучел животных и птиц. Обогащению опыта взаимодействия с окружающим миром способствует непосредственный контакт обучающихся с умственной отсталостью с миром живой природы (растительным и животным). В качестве средств обучения могут выступать комнатные растения, оранжереи, живые уголки, расположенные в здании образовательной организации, а также теплицы, пришкольный участок и другие объекты на прилегающей к образовательной организации территории.

Формирование представлений о себе, своих возможностях в ходе освоения содержательной области «Человек» (знания о человеке и практика личного взаимодействия с людьми) происходит с использованием средств, расширяющих представления и обогащающих жизненный опыт умственно отсталых детей. Важно, чтобы в образовательной организации был создан кабинет социально-бытовой ориентировки (СБО), располагающий различным оборудованием, позволяющим умственно отсталым осваивать различные навыки социальной практической деятельности человека.

Важным компонентом содержательной области «Обществознание» является формирование представлений о своей большой и малой Родине. В связи с этим необходимо широкое использование иллюстративного материала, видео и кино материалов, материала на печатной основе.

Специальный учебный и дидактический материал необходим для образования умственно отсталых детей в области «Искусство». Освоение практики изобразительной деятельности, художественного ремесла и художественного творчества требует некоторых

специфических инструментов (ножниц, кисточек и др.), а также большой объем расходных материалов (бумага, краски, пластилин, глина, клей и др.). Для развития изобразительной деятельности в доступные виды художественного ремесла (батик, керамика, ткачество, полиграфия и др.) необходимо безопасное оборудование для соответствующих мастерских. На занятиях музыкой и театром важно обеспечить обучающимся с умственной отсталостью использование доступных музыкальных инструментов (маракас, бубен, барабан и др.), театральным реквизитом, а также оснастить актовые залы воспроизводящим, звукоусиливающим и осветительным оборудованием.

Овладение детьми с умственной отсталостью образовательной областью «Физическая культура» предполагает коррекцию двигательных навыков в процессе музыкально-ритмической деятельности для чего необходимо наличие специальных предметов (лент, мячи, шары, обручи и др.); фонотеки с записями различных музыкальных произведений; наборов детских музыкальных инструментов (бубен, барабан, детское пианино и др.). Оборудование спортивного зала предполагает наличие необходимого спортивного инвентаря для овладения различными видами физкультурно-спортивной деятельности.

Для овладения образовательной областью «Технологии» учащимся с умственной отсталостью необходимо использование специфических инструментов и расходных материалов в процессе формирования навыков ручного труда. Для организации углубленной трудовой подготовки необходимо наличие специального оборудования в соответствии с тем или иным профилем труда (швейные машины, столярный инвентарь, приспособления для картонажно - переплетного дела и др.), а также использование адаптированных технологических карт, позволяющих детям освоить необходимые трудовые навыки.

Требования к материально-техническому обеспечению ориентированы не только на ребёнка, но и на всех участников процесса образования. Это обусловлено большей, чем в «норме», необходимостью индивидуализации процесса образования детей с ОВЗ. Специфика данной группы требований состоит в том, что все вовлечённые в процесс образования взрослые должны иметь неограниченный доступ к организационной технике в образовательном учреждении; где можно осуществлять подготовку необходимых индивидуализированных материалов для процесса обучения ребёнка с умственной отсталостью. Предусматривается материально-техническая поддержка, в том числе сетевая, процесса координации и взаимодействия специалистов разного профиля, вовлечённых в процесс образования, родителей (законных представителей) умственно отсталого ребенка.

#### **Информационно-методические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости.**

*Информационное обеспечение* включает необходимую нормативную правовую базу образования детей с умственной отсталостью и характеристики предполагаемых информационных связей участников образовательного процесса.

Информационно-методическое обеспечение реализации адаптированных образовательных программ для умственно отсталых детей направлено на обеспечение широкого, постоянного и устойчивого доступа для всех участников образовательного процесса любой информации, связанной с реализацией основной образовательной программы, планируемыми результатами, организацией образовательного процесса и условиями его осуществления.

Требования к информационно-методическому обеспечению образовательного процесса включают:  
необходимую нормативную правовую базу образования детей с умственной отсталостью;  
характеристики предполагаемых информационных связей участников образовательного процесса;  
получения доступа к информационным ресурсам, различными способами (поиск информации в сети интернет, работа в библиотеке и др.), в том числе к электронным образовательным ресурсам, размещенным в федеральных и региональных базах данных;  
возможность размещения материалов и работ в информационной среде образовательной организации (статей, выступлений,

дискуссион, результатов экспериментальных исследований);

Образование детей с умственной отсталостью предполагает ту или иную форму и долю обязательной социальной интеграции детей, что требует обязательного регулярного и качественного взаимодействия специалистов массового и специального образования. Предусматривается для тех и других специалистов возможность обратиться к информационным ресурсам в сфере специальной психологии и коррекционной педагогики, включая электронные библиотеки, порталы и сайты, дистанционный консультативный сервис, получить индивидуальную консультацию квалифицированных профильных специалистов. Также предусматривается организация регулярного обмена информацией между специалистами разного профиля, специалистами семей, включая сетевые ресурсы и технологии.

### **3.2.5 Организационно-педагогические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой степенью умственной отсталости.**

Основным условиям организации валеологически сообразного образовательного процесса относятся:

А) Построение образовательного процесса на основе физиологически благоприятной структуры учебного года:

пятидневная учебная неделя в 1-9 классах,

все классы учатся в первую смену,

начало занятий в 9.00,

учебный год разбит на четыре четверти,

обеспечение психолого-педагогического и медико-социального сопровождения учащихся и мониторинга их здоровья: работают психолог, социальный педагог, логопед;

ежегодные медицинские осмотры учащихся перед началом учебного года;

проведение ежегодной вакцинации учащихся;

обеспечение специальной подготовки учителей к применению здоровьесберегающих технологий:

обучение на курсах повышения квалификации соответствующей тематики,

проведение методических объединений и педсоветов соответствующей тематики.

Б) Возможность изменения образовательного маршрута: при затруднении в освоении базовой ОП, вызванной ослабленным здоровьем и различными психофизическими факторами, родителям обучающегося может быть предложено обучение на дому или обучение по адаптированной образовательной программе начального общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (для учащихся с умеренной умственной отсталостью). Образовательный маршрут изменяется с согласия родителей или лиц, их заменяющих, по заключению ПМПК. Отчисление и перевод из классов осуществляется по рекомендации ПМПК и утверждается решением педагогического совета школы по заявлению родителей и по согласованию с учредителями ОУ.

Формы организации внеурочной деятельности.

Для развития самостоятельной познавательной и поисковой активности в рамках различных форм учебного и внеучебного взаимодействия используются формы работы:

Коррекционная работа:

«Развитие психомоторики и сенсорных процессов»;

«Развитие и коррекция устной речи»;

«Этика»;

Не всегда фронтальные занятия дают положительный эффект. Каждый ребенок обладает лишь ему присущим комплексом медицинских диагнозов и ограничений, личностных отклонений, элементов психического недоразвития. Таким образом, эти занятия, учитывая индивидуальные особенности каждого конкретного ребенка, направлены на его индивидуальное сопровождение, коррекцию и

педагогическую поддержку.

Дополнительное образование: кружки по интересам.

### **3.3. Система оценки достижения планируемых результатов освоения адаптированной образовательной программы начального общего образования (для детей с умственной отсталостью)**

#### **3.3.1. Общие положения**

Система оценки в школе призвана способствовать поддержанию единства всей системы образования, обеспечению преемственности в системе непрерывного образования. Её основными функциями являются ориентация образовательного процесса на достижение планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального и основного общего образования и обеспечение эффективной обратной связи, позволяющей осуществлять управление образовательным процессом.

Основным объектом системы оценки результатов образования, её содержательной и критериальной базой выступают требования Стандарта, которые конкретизируются в планируемых результатах освоения обучающимися адаптированной основной общеобразовательной программы начального и основного общего образования.

*Итоговая оценка* результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального и основного общего образования определяется по результатам промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Виды аттестации:

промежуточная (по итогам четверти, полугодия);

итоговая (по итогам года).

Ежегодно проводится *промежуточная аттестация* по русскому языку, математике, чтению технологии по итогам освоения программы обучения.

По результатам промежуточной аттестации учащиеся переводятся в следующий класс.

Обязательные формы промежуточной и итоговой аттестации регламентируются «Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся» и утверждены Педагогическим советом. Промежуточная аттестация направлена на поддержание учебной дисциплины, на выявление отношения учащегося к изучаемому предмету, на организацию регулярных домашних заданий, на повышение уровня освоения текущего учебного материала. Данный контроль осуществляется регулярно в соответствии с рабочей программой и проводится учителем - предметником самостоятельно.

Аттестация и контроль образовательных достижений осуществляется через:

• проверочные, контрольные работы;

• творческие работы;

• собеседования;

• разные виды устного и письменного опроса;

• промежуточную аттестацию;

• итоговую аттестацию по технологии.

Сохраняется преемственность между формами текущей и итоговой аттестации. Формы аттестации адекватны целям, уровню ОП, дисциплинам учебного плана, достигнутому уровню образованности на основе усвоения ОП по каждому уровню обучения.

Аттестация обучающихся ориентируется на следующие цели:

• выявление реального уровня компетентности обучающихся в том или ином виде образовательной деятельности, а также в их комплексе;

• создание образовательных условий для выполнения стандарта школьного образования;

реализация личностно-ориентированной модели оценки, в которой процесс аттестации сочетается с комфортностью образовательной среды, атмосферой спокойствия, доброжелательности, поддержки.

В основе аттестации лежат принципы комплексной непрерывной и индивидуальной оценки образовательной деятельности обучающихся, соответствие предъявляемых обучающимися результатов требованиям образовательного стандарта образованности.

Ведущими формами промежуточной и итоговой аттестации являются:

- мониторинг знаний, умений и навыков по предметам инвариантной части учебного плана;
- мониторинг знаний, умений и навыков учащихся по предметам вариативной части учебного плана;
- мониторинг уровня развития учащихся (совместно с психологической и логопедической службой).

### **3.3.2. Особенности оценки личностных результатов**

Формирование личностных результатов обеспечивается в ходе реализации всех компонентов образовательного процесса, включая внеурочную деятельность, реализуемую семьей и школой. Основным объектом оценки личностных результатов служит сформированность универсальных учебных действий, включаемых в следующие три основные блока:

- сформированность основ гражданской идентичности личности;
- готовность к трудовому обучению и дальнейшему трудоустройству, возможности продолжения обучения в учреждениях профессионального начального образования;
- сформированность социальных компетенций, включая ценностно-смысловые установки и моральные нормы, опыт социальных и межличностных отношений, правосознание.

Достижение личностных результатов не выносится на итоговую оценку обучающихся, а является предметом оценки эффективности воспитательно-образовательной деятельности школы. Оценка этих результатов образовательной деятельности осуществляется в ходе публичных выступлений, внутренних и внешних мониторинговых исследований. Результаты мониторинговых исследований являются основанием для принятия различных управленческих решений.

Составляющими внутреннего мониторинга (оценка сформированности отдельных личностных результатов) являются:

- соблюдение норм и правил поведения, принятых в школе;
- участие в общественной жизни лица и ближайшего социального окружения, общественно полезной деятельности;
- прилежание и ответственность за результаты обучения;
- готовность и способность делать осознанный выбор своей образовательной траектории, в том числе готовность к дальнейшему трудоустройству.

Оценка этих достижений в школе проводится в форме, не представляющей угрозы личности, психологической безопасности и эмоциональному статусу учащегося и используется исключительно в целях оптимизации личностного развития обучающихся.

### **3.3.3. Особенности оценки метапредметных результатов.**

Для оценки этой составляющей - результатов развития *жизненной компетенции ребёнка* - используется метод экспертной группы. Данная группа должна объединять всех участников образовательного процесса - тех, кто обучает, воспитывает и тесно контактирует с ребёнком.

Задачей такой экспертной группы является выработка общей оценки достижений ребёнка в сфере жизненной компетенции, которая обязательно включает мнение семьи, близких ребенка. Основой оценки продвижения ребенка в жизненной компетенции служит анализ изменений его поведения в повседневной жизни - в школе и дома. Результаты анализа должны быть представлены в форме удобных и понятных всем членам экспертной группы условных единиц:

- 0 баллов - нет продвижения;
- 1 балл - минимальное продвижение;

2 балла - среднее продвижение;

3 балла - значительное продвижение.

Подобная оценка необходима для выработки ориентиров экспертной группы в описании динамики развития жизненной компетенции ребенка.

Результаты проведенного анализа обобщаются экспертной группой в индивидуальном профиле развития жизненной компетенции ребёнка по следующим позициям:

адекватность представлений о собственных возможностях и ограничениях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;

способность вступать в коммуникацию со взрослыми по вопросам медицинского сопровождения и создания специальных условий для пребывания в школе, своих нуждах и правах в организации обучения;

владение социально-бытовыми умениями в повседневной жизни;

владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия (т. е. самой формой поведения, его социальным рисунком);

осмысление и дифференциация картины мира, ее временно-пространственной организации;

осмысление социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.

#### **Особенности оценки предметных результатов.**

Подход к оценке знаний и умений обучающегося с лёгкой умственной отсталостью по *«академическому» компоненту* сохраняется в его традиционном виде. При этом учёт особых образовательных потребностей умственно отсталого ребёнка предполагает введение специальной и подробной шкалы оценок. Подобные шкалы необходимы для выявления и оценки даже минимальных шагов в развитии активности и продвижении ребёнка в освоении образовательной программы, оценки собственно коррекционного эффекта обучения и обеспечения возможности гибкой индивидуальной корректировки плана дальнейшего формирования академических знаний, умений и навыков в выбранной области образования. школе принята 5-бальная система отметок всех работ детей с ОВЗ. Требования, предъявляемые к учащимся, согласуются с требованиями образовательных программ и рекомендациями по оценке знаний, умений и навыков учащихся. Ответственность за объективность оценки знаний учащихся возлагается на учителя. Вопросы качества обучения учащихся контролируется по плану внутришкольного контроля.

**Система внутришкольного мониторинга образовательных достижений и портфель достижений как инструменты динамики образовательных достижений.**

Реализация внутришкольной системы оценки качества образования осуществляется посредством существующих процедур контроля и экспертной процедур контроля и экспертной оценки качества образования:

с мониторингом образовательных достижений обучающихся на уровнях обучения;

с анализом творческих достижений школьников;

с результатами внутришкольного направления: аттестации педагогических и руководящих работников;

с результатами паспортизации учебных кабинетов школы;

с результатами самоанализа в процессе государственной аттестации и аккредитации школы;

с результатами статистических (проверенных по инициативе администрации и общественных органов управления школой) и социологических исследований; с системой внутришкольного контроля (результаты отражаются в аналитических справках по проведенному ВШК).

Внутришкольный мониторинг образовательных достижений ведётся каждым учителем - предметником и фиксируется в комплексных накопительных ведомостях по учебной деятельности, классных журналах на бумажных или электронных носителях.

Внутришкольная система оценки качества образования обеспечивает реализацию прав родительской общественности и

профессиональных сообществ, организаций и общественных объединений по включению в процесс оценки качества образования в школе.

Общественная экспертиза качества образования обеспечивает соответствие требований, предъявляемых к качеству образования социальным ожиданиям и интересам общества и развитие механизмов независимой экспертизы качества образования.

Основными объектами общественной экспертизы качества образования выступают:

внеучебные достижения обучающихся;

общий уровень духовного, нравственного, социального и культурного развития учащихся школы;

условия, созданные в школе в целях сохранения и укрепления психического и физического здоровья школьников;

эффективность управления школы, в том числе, в финансово - экономической сфере. Профессиональная экспертиза качества образования обеспечивает соответствие

требований, предъявляемых к качеству образования современным тенденциям развития образования и формирование специального инструментария для диагностики индивидуальных достижений обучающихся:

Основными объектами профессиональной экспертизы качества образования выступают:

результаты медицинских обследований школьников;

результаты тестов, анкетирования, индивидуальных бесед, наблюдения, полученные в ходе педагогического, психологического и социально-педагогического тестирования.

условия, созданные для реализации программ основного и дополнительного образования, реализации индивидуальных запросов обучающихся, там, где для их анализа требуются специальные педагогические или психологические знания.

Самоанализ результативности обучения и воспитания, сделанный педагогом на основе научно-педагогических методов, рассматривается как вид профессионального анализа, и его результаты могут учитываться при определении внутришкольного рейтинга учителя.

Доведение до общественности информации о результатах оценки качества образования осуществляется посредством публикаций, публичных и аналитических докладов о состоянии качества образования на сайте школы.

Для оценки динамики образовательных достижений учащихся (личностных, метапредметных, предметных) в системе внутришкольного мониторинга используются материалы *личного портфеля достижений учащегося*.

Портфель достижений представляет собой специально организованную подборку работ, которые демонстрируют усилия, прогресс и достижения обучающегося в интересующих его областях.

состав портфеля достижений включают:

результаты, достигнутые обучающимся в ходе учебной деятельности;

результаты творческой, социальной, коммуникативной, физкультурно-оздоровительной, трудовой деятельности, протекающей как в рамках повседневной школьной практики, так и за её пределами;

результаты участия в олимпиадах, конкурсах, смотрах, выставках, концертах, спортивных мероприятиях, различные творческие работы, поделки и др.

Отбор работ для портфеля достижений ведётся самим обучающимся совместно с классным руководителем и при участии семьи. Включение каких-либо материалов в портфель достижений без согласия обучающегося не допускается. Подробное изложение основных структурных компонентов портфеля достижений учащегося представлено в Положении о портфеле.



**Учебный план (недельный) общего образования обучающихся с нарушением интеллекта  
(легкая степень умственной отсталости) 5-9 классы.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Все го	Формы промежуточной аттестации
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс		
<b>Обязательная часть</b>								
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	16	Тестирование
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	16	Тестирование
Математика	Математика	4	4	3	3	3	14	Контрольная работа
	Информатика	-	-	1	1	1	3	Тестирование
Естественнонаучное	Природоведение	2	2	-	-	-	4	Тестирование
	Биология	-	-	2	2	2	4	Тестирование
	География	-	2	2	2	2	6	Тестирование
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	-	-
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	7	Практическая работа
	История отечества	-	-	2	2	2	6	Тестирование
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1	Защита проекта
	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2	Практическая работа
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	12	Сдача нормативов
Технология	Профильный труд	6	6	7	8	8	29	Практическая работа

ИТОГО	27	28	30	31	31	119	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Математика	2	2	2	2	2	8	Контрольная работа
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	32	33	33	127	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)							
Развитие и коррекция устной и письменной речи	2	2	2	2	2	8	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	8	
Этика	2	2	2	2	2	8	
ИТОГО:	6	6	6	6	6	24	
Всего к финансированию	35	36	39	39	39	151	